



Abteilung Ski - und Bergsport

Jahresprogramm 2025

Ski- und Bergsportabteilung im KSC

Sport Gürteler
seit 1986

TOP Rennski-Service*
Neuestes Rennsport-Equipment
1A-Bootfitting im neuen Servicebereich
Neueste Alpinski
Top Skitourenausrüstung
Wir freuen uns auf euch!

*Abgabe der Rennski ist immer Dienstags.



www.sport-guerteler.de Siriusstraße 2, 85614 Kirchseeon/Eglharting, Tel. 08091 2424

Welcher Typ bist du?

genua.

- Kaufleute (d/m/w) für Büromanagement
- Fachinformatiker* (d/m/w) für Marketingkommunikation
- Fachinformatiker* (d/m/w) für IT-Systemmanagement
- Fachinformatiker* (d/m/w) für Digitale Vernetzung (FiDN)
- Fachinformatiker* (d/m/w) für Systemintegration (FISI)
- Fachinformatiker* (d/m/w) für Anwendungsentwicklung (FiAn)
- Mathematisch-technischer Softwareentwickler* (d/m/w) (MATSE)
- Duales Studium Informatik mit Ausbildung zum FISI*, FiAn*, FiDN* oder MATSE*

Und wer ist genua?

genua entwickelt innovative, zuverlässige sowie marktprägende Produkte und Lösungen. Ob im öffentlichen Sektor, bei Betreibern kritischer Infrastrukturen oder der geheimschutzbetreuten Industrie: Wir liefern Antworten auf die IT-Security-Herausforderungen der Gegenwart und Zukunft.

Diese Expertise spiegelt sich auch in unseren zahlreichen Ausbildungsberufen und Studienmöglichkeiten wider. Von Beginn an erwirbst du bei uns vielseitiges und fundiertes Wissen und bist ein aktiver Teil unseres Teams.

Interessiert?

Dann sende deine Bewerbung mit Lebenslauf und deinen beiden letzten Schulzeugnissen an jobs@genua.de

* Die Formulierung meint nicht die männliche Variante sondern steht für eine geschlechtsneutrale Bezeichnung. Bei genua sind selbstverständlich Menschen egal welchen Geschlechts willkommen. Der Verzicht auf geschlechtsspezifische Differenzierungen im Text dient lediglich der besseren Lesbarkeit

Noch Fragen?

www.genua.de/karriere

genua GmbH
Domagkstraße 7
85551 Kirchheim bei München
T +49 89 991950-0
info@genua.de, www.genua.de

Herausgeber: Ski- und Bergsportabteilung im Kirchheimer Sportclub e.V.

Geschäftsstelle: Kirchheimer Sport-Club e.V.; Florianstraße 24; 85551 Kirchheim

Öffnungszeiten: Mittwoch 12 – 13 Uhr; Donnerstag 19 – 21 Uhr; Freitag 11 – 12 Uhr

In den Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Kontakt: Telefon: 089 – 904 43 86; Fax: 089 – 909 37 574
E-Mail: info@kirchheimer-sc.de

Internetverbindung Hauptverein: www.kirchheimer-sc.de

Ski- und Bergsport: www.skiberg.kirchheimer-sc.de

Inhalte: Werner Unger Ullmann, Hans Binder
Layout / Design: Horst Kreiner

Druck: Fa. Infotex-digital, 82008 Unterhaching, Bahnhofsweg 2
Tel: 089 3247670 E- Mail: mail@infotext-digital.de

KSC - Jahresprogramm 2025

Vorwort	6
Trainer, Übungsleiter, Tourenbegleiter	8
Aus- und Weiterbildung	14
KSC – Vereinsskischule	15
Skifahren ein Kinderspiel	17
KSC Rennteam	19
Trainingslager	25
Kreiscup und Regionalcup Finale	26
Termine Landkreiscup 2024	28
Reglement	9
Ski-Freestyle	31
Die Snowboarder des KSC	34
Gesellige Veranstaltungen im Merowinger Hof	37
Ski und Bergsport-Basar	38
Skifahren Wochentags	40
Schneeschuhtouren	41
Skisafari in Frankreich 2023	42
Skiwochenende in der Schweiz	42
Langlauftreff zu festen Terminen beim Kirchheimer SC	43
Inlineskaten	

KSC - Jahresprogramm 2025

Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen	46
Klettern	48
Radtouren und Radwanderungen / Montagsradler	50
Nordic Walking „Das steckt dahinter“	53
Erläuterung der Schwierigkeitsgrade	58
Tourenübersicht 2024	59
Beschreibung der Touren / Wanderungen	63
Tourenfotos 2023	



Vorwort

Liebe Sportfreunde,

Das vergangene Jahr war wieder sehr ereignisreich!

Dank des großartigen Einsatzes unserer Trainer, Übungsleiter Tourenbegleiter und fleißigen Helfer konnten wir alle geplanten Veranstaltungen durchführen - es sei denn das Wetter war einmal der Spielverderber. Ski- und Snowboardkurse, Skirennen, Skitouren, Langlauf, Skibasar und Winterwanderungen im Winter. Bergtouren, Wanderungen, Montagsradeln, Inlineskaten, Sportabzeichen im Sommer sowie Nordic Walken, Klettern und Stammtische ganzjährig.

Im Hauptverein wurden die erforderlichen Voraussetzungen für unsere Aktivitäten bestens gestellt, sodass wir uns auf unseren Sport konzentrieren konnten. Vom Personal in der Geschäftsstelle wurden wir tatkräftig unterstützt.

Der Verein wächst, auch durch den starken Zuzug in die attraktive Gemeinde. Deshalb brauchen wir, in unserer Abteilung, aber auch im Hauptverein dringend Unterstützung durch zusätzliche Übungsleiter, Funktionäre und fleißige Helfer. Nur so können die vielfältigen und attraktiven sportlichen Angebote aufrecht erhalten und ausgebaut werden. Wir setzen auch auf die Unterstützung unserer Neubürger. Wir sind auch dankbar für Verbesserungsvorschläge.

Sprecht uns an !!!

Unsere Mitglieder waren auch auf dem Kirchheimer Großereignis, der großartigen Landesgartenschau, Dauergäste und genossen das unheimlich vielfältige und attraktive Programm. Der KSC hat mehrere Veranstaltungen dazu beigetragen.

In unserem neuen Programmheft für 2025 findet Ihr wieder viele Angebote für das ganze Jahr und jedes Alter.

Also unternehmen wir gemeinsam was - bewegen wir uns - tun wir was für Körper, Geist und Seele - es wird uns allen gut tun!

Viel Freude dabei wünscht Euch

Hans Binder

Die Vorstandschaft

	Funktion / Name	Telefon	Mailadresse
	Abteilungsleiter Hans Binder	089/903 78 55	hans.binder@t-online.de
	Stv. Abt.leiter Joachim Franke	0151/25/9742288	joachimfranke@gmail.com
	Schatzmeister Uwe Messing	089/89041596	messaging.ksc-sba@gmx.de
	Schriftführerin Karin Michalski	089/903 23 19	karin.s.michalski@online.de
Sportwarte			
	Bergsport Werner Unger-Ullmann	089/903 08 05	wuu.frischerschwung@gmx.de
	Skisport Ulf Warschat	0172/9107495	u.war@gmx.de
	Klettern Aleksandra Kolemanov	01514 4953608	klettern@kirchheimer-sc.de
	Jugendwart Marc Warschat	01525 13843302	mwar1612@gmail.com
	Skischulleiter Thomas Binder	0176 80763330	binder.t.p@gmx.de
	Inline Kathrin Schubert	0172 9538559	katmax2013@gmail.com

Trainer, Übungsleiter, Tourenbegleiter

Ski alpin

Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de
Binder	Thomas	0176/80763330	binder.t.p@gmx.de
Gindert	Thomas	0171 1207911	thomas.gindert@t-online.de
Hegels	Hendrik	089/959 94 881	hendrik_hegels@web.de
Hegels	Marlis	0160 95451567	marlis_hegels_ksc@web.de
Hegels	Clemens	0151 53926674	clemens_hegels@web.de
Heuwieser	Markus	0176/83581421	heuwieserm@web.de
Langschwert	Anna	0176/43787203	alangschiwert@gmail.com
Magnus	Philipp	01520/1943958	philipp.magnus@online.de
Neumann	Vicy		neumann.victoria@kabelmail.de
Warschat	Ulf	0172/9107495	u.war@gmx.de
Warschat	Marc	01525/13843302	mwar1612@gmx.de
Warschat	Daria	01520/9875738	coralie.war@gmail.com

Snowboard

Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de
--------	------	-------------	-------------------------

Langlauf

Polotzek	Georg	089 903 63 93	georgpolotzek@web.de
----------	-------	---------------	----------------------

Nordik Walking

Völker-Schwartz	Heidi	089/904 69 032	h.v-s@gmx.de
-----------------	-------	----------------	--------------

Klettern

Hausladen	Luis	01523/7768687	Luis.hausladen@gmail.com
Hausladen	Levin		
Finkenzeler	Adrian		
Dittl	Linn		
Schreiner	Jonas		

Sportabzeichen

Wolpert	Eva Maria	08121/9073282	EvaMaria.Wolpert@gmx.de
---------	-----------	---------------	-------------------------

Montagsradler

Jobst	Manfred	089/903 76 08	jobstmanfred@web.de
Binder	Hans	089/9037855	hans.binder@t-online.de

Tourenbegleiter

Bluhm	Bernd	08106/219650	bluhm-zorneding@arcor.de
Gebhardt	Gisela	089/903 66 37	gisela.gebhardt@gmx.de
Peters	Helga	089/9034666	hppetters02@gmail.com
Schwartz	Christian	089/904 69 032	chr.sz.01@gmail.com
Unger-Ullmann	Werner	089/9030805	wuu.frischerschwung@gmx.de
Weindl	Karola	0162/7745808	karola.weindl@gmx.de
Wust	Rita	089/9037050	rwust@gmx.de

Vorstandschafft des Kirchheimer SC

Kernvorstand: Petra Mayr, Dominik Feldmann, Ludwig Boche

erweiterer Vorstand:

Dunja Knauf, Manuel Fischer, Ulf Warschat, Günter Zimmermann

Als KSC Mitglied hat man viele Möglichkeiten Sport zu betreiben

Abteilungen und deren Leiter und Ansprechpartner

Badminton:

Lutz Preisker 0176/23240243 badminton@kirchheimer-sc.de

Fußball:

Christian Boche 0173/8667022 christian_boche@web.de,

Gymnastik & Fitness:

Heike Rahe-Kirchner, rahe.kirchner@gmx.de

Handball:

Irmgard.Heck, 0179/6693320 irmgard.heck@gmx.net

Karate:

Dominik Trenz 089/9035744 dominik@ksc-karate.de

Kinderturnen:

Kerstin Dell 0170/5050660 Kerstindell@t-online.de

Leichtathletik:

Lena Feldmann lena.feldmann@ksc-leichtathletik.de

Ski- und Bergsport:

Hans Binder 089/9037855 hans.binder@t-online.de

Stockschützen:

Toni Nitzl 0171/7551828

Tanzsport:

Klaus Richterich 089/9033982 tanzsport@kirchheimer-sc.de

Volleyball:

Jens Burmann 0170/5352762 j.burmann@web.de
Eva Schmid 0172/8860635 eva.schmid@raete24.com



Badminton • Fußball • Gymnastik & Fitness • Handball • Karate • Kinderturnen
Leichtathletik • Ski- und Bergsport • Stockschießen • Tanzsport • Trekking • Volleyball

Geschäftsstelle
Ursel-Rechenmacher-Haus
Platzstr. 24
85551 Kirchheim
Tel. (089) 904 43 88
Fax (089) 90927574
E-mail: info@kirchheimer-sc.de
Internet: www.kirchheimer-sc.de

Aufnahmeantrag

Eine Kopie in Druckbuchstaben anfügen.

Name, Vorname	Geb.-Datum
Straße	PLZ, Ort
Tele. <small>Handy:</small>	E-Mail
Eintrittskarte	

Ich beantrage die Aufnahme in die Abteilung:

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Badminton..... | <input type="checkbox"/> | Kinderturnen..... | <input type="checkbox"/> |
| Fußball *..... | <input type="checkbox"/> | Leichtathletik *..... | <input type="checkbox"/> |
| Gymnastik | <input type="checkbox"/> | Ski- und Bergsport *... | <input type="checkbox"/> |
| + Fitness* | <input type="checkbox"/> | Stockschießen | <input type="checkbox"/> |
| Volleyball..... | <input type="checkbox"/> | Tanzsport..... | <input type="checkbox"/> |
| Handball *..... | <input type="checkbox"/> | Trekking | <input type="checkbox"/> |
| Karate | <input type="checkbox"/> | | |

Die Satzung des Kirchheimer SC wird anerkannt. Sie kann in der Geschäftsstelle oder im Internet abgelesen werden.
Die Kündigung ist nur zum Jahresende in schriftlicher Form möglich.

Einmalige Aufnahmegebühr: 15 €

Jahresgrundbeiträge:

Kinder bis zum 8. Lebensjahr	70,00 €
Kinder ab 9 Jahren	90,00 €
Studenten, Rapper, Auszubildende (Nachweis erforderlich)	50,00 €
Erwachsene ab 18 Jahre	110,00 €

*In der Abteilung Fitness, Fußball, Leichtathletik, Skiverleihsport und Handball werden Zusatzbeiträge erhoben. Bezüglich Höhe und sonstigen Einzelheiten, wie Familienkomponenten und Halbesonnschule, wird auf die Anlage zur Beitragsordnung („WebSite-Verein → Mitgliedschaft“) verwiesen.

Ermächtigung zum Bankinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat

(für Aufnahmegebühr, Grundbeitrag und Zusatzbeitrag)

BIC: _____	IBAN: DE _____ / _____ / _____ / _____
Kontoinhaber/in _____ Kreditinstitut _____	

Bitte Sie unterschreiben:

--	--	--

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers/in _____ Unterschrift, bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten _____

Bankverbindung: VSB Bank München Local eG
Kontoplatz München

BAN 2075 7015 5406 0000 0042 99
BAN 0219 7003 01 00 0396 2836 36

BIC: GDBDF1333
BIC: STAD2412036



Badminton • Fußball • Gymnastik & Fitness • Handball • Karate • Kinderturnen
Leichtathletik • Ski- und Bergsport • Stockschießen • Tanzsport • Trekking • Volleyball

Geschäftsstelle
Ursel-Rechenmacher-Haus
Platzstr. 24
85551 Kirchheim
Tel. (089) 904 43 88
Fax (089) 90927574
E-mail: info@kirchheimer-sc.de
Internet: www.kirchheimer-sc.de

DATENSCHUTZERKLÄRUNG

Ich willige ein, dass der Kirchheimer SC e.V., als verantwortliche Stelle, die in der Beitrittsklärung erhobenen personenbezogenen Daten, wie Namen, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer und Bankverbindung, ausschließlich zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, des Beitragsentzuges und der Übermittlung von Vereinsinformationen, verarbeiten und nutzen darf.

Eine Übermittlung von Teilen dieser Daten an die jeweiligen Sportfachverbände und des Bayerischen Landes-Sportverband e.V. (BLSV), sowie an die Gemeinde Kirchheim, findet nur im Rahmen, der in den Satzungen der Fachverbände bzw. der BLSV oder der Gemeinde festgelegten Zwecke, statt. Diese Datenübermittlungen sind notwendig zum Zweck der Mitgliederverwaltung, zum Zwecke der Organisation eines Spiel- bzw. Wettkampfbetriebes und zum Zwecke der Erwerbung von öffentlichen Fördermitteln. Eine Datenübermittlung an Dritte, außerhalb der Fachverbände und des BLSV, findet nicht statt. Eine Datennutzung für Werbezwecke findet ebenfalls nicht statt.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit sie nicht entsprechend der steuerrechtlichen Vorgaben aufbewahrt werden müssen.

Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu seiner Person bei dem Verantwortlichen (Kirchheimer SC e.V.) gespeicherten Daten, hat jedes Mitglied, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, das Recht, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner hat das Mitglied, im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht.

ORT _____ DATUM _____ Name in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT _____

Ich willige ein, dass der Kirchheimer SC e.V. meine **E-Mail-Adresse** und, soweit erhoben, auch meine **Telefonnummer** zum Zwecke der Kommunikation nutzt. Eine Übermittlung von E-Mail-Adresse und Telefonnummer, wird weder an den BLSV oder die Fachverbände noch an Dritte vorgenommen.

ORT _____ DATUM _____ Name in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT _____

Ich willige ein, dass der Kirchheimer SC e.V. **Bilder** von sportbezogenen oder gesellschaftlichen Veranstaltungen auf der Website des Vereines oder sonstigen Vereinpublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung, ohne spezielle Einwilligung, weitergibt. Abbildungen von genannten Einzelpersonen oder Klein-Gruppen hingegen bedürfen einer Einwilligung der abgebildeten Personen.

ORT _____ DATUM _____ Name in Druckbuchstaben und UNTERSCHRIFT _____

Bankverbindung: VR Bank München Local eG
Kontoplatz München

BAN 0275 7015 5406 0002 8042 98
BAN 0219 7003 01 00 0390 2536 36

BIC: GDBDF1333
BIC: STAD2412036

Teilnahme an Veranstaltungen der**Abteilung Ski- und Bergsport**

Die Veranstaltungen der Abteilung Ski und Berg sind Gemeinschaftsveranstaltungen. Jeder Teilnehmer an den Veranstaltungen muss Mitglied in einer Abteilung des Kirchheimer Sportclub e.V. sein. Die Teilnahme an den Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr. Gäste können mit Einverständnis des jeweiligen Ansprechpartners/Tourenbegleiters ebenfalls teilnehmen, sofern für **€ 5,00** eine Tagesteilnehmerkarte als Versicherungsschutz erworben wird. An Mehrtagesfahrten dürfen keine Gäste teilnehmen.

Bei Mehrtagesfahrten kann eine Anmeldegebühr/Anzahlung erhoben werden, die vom Tourenbegleiter sowohl nach der Höhe als auch nach dem Zahlungszeitpunkt festzusetzen ist. Durch die Zahlung ist die Anmeldung rechtlich bindend. Sollten aufgrund von Absagen nach diesem Zeitpunkt Storno- oder andere Gebühren/Kosten anfallen, so gehen diese zu Lasten des Teilnehmers.

Die Teilnehmer an Veranstaltungen verzichten auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art gegenüber dem jeweiligen Ansprechpartner/Tourenbegleiter, gegenüber anderen Teilnehmern, gegenüber den Mitgliedern der Abteilungsleitung und dem Kirchheimer Sportclub e.V., soweit entstandene Schäden nicht durch bestehende Versicherungen abgedeckt sind.

Teilnehmer können vom Tourenbegleiter ausgeschlossen werden, wenn deren Leistungsgrad nicht bekannt ist oder für die geplante Tour möglicherweise nicht ausreicht, keine Anmeldung vorliegt oder die Ausrüstung den Anforderungen der Tour nicht entspricht.

Die Touren beginnen am Ausgangspunkt und enden am Endpunkt. Hin- und Rückfahrt sind nicht Teil der Tour. Änderungen bezüglich Gipfel, Auf- und Abstieg sind möglich. Um die anfallenden Kosten bei den sportlichen Veranstaltungen abzudecken ist eine Anzahl von acht Personen anzustreben. Die Mindestanzahl beträgt jedoch fünf Teilnehmer. Ausnahmen bedürfen der Zustimmung der Abteilungsleitung.

Für Mehrtagestouren wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von bis zu 3 €/Tag vom Tourenführer erhoben.

Anmeldung und Fahrt

Die Anmeldung beim Tourenbegleiter soll gemäß den Angaben im Jahresprogramm erfolgen. Fehlt eine solche Information, so wird empfohlen, sich etwa eine Woche vor der Veranstaltung beim Tourenbegleiter zu melden. Tourenziele werden im Allgemeinen mit den vereinseigenen Bussen angefahren. Die Anmeldung beinhaltet keinen Rechtsanspruch auf einen Platz im Bus. Entsprechend der Reihenfolge der Anmeldungen wird versucht, die Vergabe der Busplätze optimal zu gestalten.

Die zu zahlende Mindestpauschale beträgt **€ 15,00 je 50km**. Bei fünf oder mehr Mitfahrern ist also ein Satz von **€ 4,00 pro 50 km** und Teilnehmer zu bezahlen. Dazu kommen noch die anteiligen Kosten für Maut, Autobahngebühr, Parken etc. Der Busfahrer ist freigestellt.

Kinder und Jugendliche zahlen **€ 1,00** je angefangene 50 km und Person. Der Fahrer legt die Abrechnung incl. der eingenommenen Fahrgelder dem zuständigen Sportwart zur Gegenzeichnung vor.

Wird ein Teilnehmer von einem anderen Teilnehmer in dessen privatem PKW mitgenommen, so hat er sich gemäß der Busregelung anteilig an den Fahrtkosten zu beteiligen. Dazu kommen noch anteilig die Ausgaben für Maut, Autobahngebühr, Parken etc. Bei kurzfristigen Absagen ist der Betrag trotzdem zu bezahlen - es entstehen ja auch Kosten.

Versicherungsschutz

Da der Kirchheimer SC Mitglied des Bayerischen Landessportverbands ist, sind alle Teilnehmer an den KSC-Veranstaltungen durch die Versicherungsverträge des BLSV gegen folgende Risiken versichert: Unfall, Haftpflicht, Umwelt-Haftpflicht, Vermögensschaden-Haftpflicht, Vertrauensschaden, Rechtsschutz, Krankheit. Einzelheiten können der Homepage des BLSV unter der Adresse Versicherungen für Vereine entnommen werden. Sollte das private Risikoprofil nicht ganz von den BLSV-Versicherung abgedeckt werden, wäre der Abschluss einer privaten Auslandsreise-KV zu prüfen. Für Mehrtagesfahrten wird eine Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Tipps und Hinweise für Wanderungen

Auch bei einfachen Wanderungen ist Schuhwerk mit Profilsohle erforderlich es kann auch einmal rutschig oder steinig sein. Knöchelhohe Schuhe schützen vor Umknicken und Verletzungen. Im Auto sind leichte Schuhe bequemer und schonen den Bus.

Ein leichter Rucksack mit Regenschutz, Sonnenhut/-kappe ausreichend Getränk und zumindest ein kleiner Snack als Notration sollte immer dabei sein. Stöcke sind sowohl beim Auf- als auch beim Abstieg hilfreich und entlasten die Knie. Außerdem wird auch die Arm- und Oberkörpermuskulatur trainiert. Gesundheitliche Probleme (z.B. Diabetes) sollten dem Tourenführer mitgeteilt werden.

Leihgeräte

Der KSC hat einige Ausrüstungsgegenstände, die man sich gegen eine geringe Gebühr ausleihen kann.

Schneeschuhe, Shortcarver, Langlaufski, Snowboards, Kinderski, Stöcke, Skischuhe, Skihelme, Lawinenrucksack, Lawinensuchgeräte, Kletterseile, Klettergurte, Klettersteigsets, Kletterhelme, Steigeisen, Pickel. Nordic Walking Stöcke.

Kontakt: Hans Binder hans.binder@t-online.de



Ihr freundlicher Betrieb für SERVICE rund ums Auto!

unsere Leistungen:

Inspektion
Werbung
Klimaservice
Täglich TÜV und AU-Service
Reparaturen aller Fahrzeugmarken
Wahlbürggarantie
Hilf- und Bringservice bis 15 km (auch Kapuze auch mit)
N.S.A.



KFZ Meisterbetrieb
König GmbH

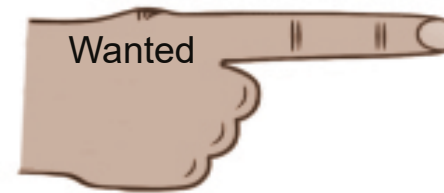
Henschelring 2
85551 Kirchheim
Fon: 089 903 60 54
Fax: 089 903 60 83
<http://www.vw-audi-koenig.de>



Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag: 07:30 - 17:30
Freitag: 07:30 - 14:30
Samstag: geschlossen



Aus- und Weiterbildung



**Übungsleiter, Trainer,
Begleiter: für Ski- Alpin,
Langlauf, Snowboard,
Klettern, Inline, Gymnastik,
Touren, Nordic Walking**

Der Kirchheimer Sportclub legt großen Wert auf gute Aus- und ständige Weiterbildung der Trainer und Übungsleiter. Sie müssen immer auf neuestem Stand der Techniken und Methoden sein und das optimale Wissen besitzen, um unsere Mitglieder fachgerecht betreuen zu können. Nur so sind die gesteckten Ziele an Fitness und guten Leistungen verbunden mit Spaß und Freude am Sport individuell und in der Gemeinschaft zu erreichen. Wir bereiten Interessierte vor und unterstützen sie bei ihrer Ausbildung zum Übungsleiter für: Ski Alpin, Langlauf, Snowboard, Nordic-Walking, Wandern, Inline, Klettern. Auch allgemein bildende Kurse, wie Erste Hilfe werden jedes Jahr angeboten. Ausserdem ist Verantwortung zu übernehmen ein Beitrag zu Persönlichkeitsbildung

- Wie werde ich Übungsleiter?

- Ich bin guter Sportler einer Disziplin (z. B. Ski o. Snowboard, Klettern)
- Ich habe gerne Umgang mit Menschen und kann auf sie eingehen.
- Ich bin bereit noch dazuzulernen
- Ich habe Zeit für eine mehrtägige Ausbildung, Die Prüfung ist ab 16 J. möglich

Erste Hilfe Kurs: Ein Termin wird noch bekannt gegeben.

Dann melde dich bei: Hans Binder Tel. 903 78 55

Brunnen-Apotheke

Inhaberin Sonja Hölzer

B.

www.brunnen-apo-kirchheim.de
brunnen-apo@gmx.de



Am Brunnen 18
85551 Kirchheim
Tel: 089 903 77 66
Fax: 089 903 34 33

KSC – Vereinsskischule**Fit für die Berge – mit uns startest du perfekt in den Winter!**

Auch in diesem Winter bringen wir dich wieder auf die Piste! Egal, ob du noch nie auf Skiern gestanden hast, deine Kurven perfektionieren oder dich im Parallelfahren verbessern möchtest – bei uns findest du den passenden Kurs. Und für alle Fortgeschrittenen und Experten: Unsere erfahrenen Ski- & Snowboardlehrer geben dir in kleinen Gruppen den Feinschliff, damit du im Winterurlaub richtig glänzen kannst.

Exklusiv für alle KSC-Mitglieder bieten wir maßgeschneiderte Ski- & Snowboardkurse in den bayerischen Alpen und den nahegelegenen österreichischen Bergen an. Je nach Wetter- und Schneelage geht's bequem mit dem Reisebus ins Skigebiet. Für die selbst mitgebrachte Brotzeit bauen wir mittags vor dem Bus Bänke auf.

Highlight des Kurses? Natürlich das traditionelle Abschlussrennen! Eltern, Verwandte und Freunde feuern euch lautstark im Zielraum an – da ist Gänsehaut garantiert.

Sei dabei, erlebe unvergessliche Momente und werde fit für die Berge!

**Letzte Saison :**

In der letzten Saison begannen wir die Weihnachtskurse in Spitzing, wir setzen sie dann am Sudelfeld fort, wo auch am letzten Kurstag neben der Speckalm das Abschlussrennen unter dem begeisterten Beifall vieler Eltern stattfand.

Die Faschingskurse hielten wir in Westendorf bei fast sommerlichen Temperaturen, aber guten Schneeverhältnissen ab. Auch hier bestaunten beim Abschlussrennen am Laubkogel viele Eltern ihren Nachwuchs.

Termine:

Weihnachtsferien: Freitag 27.12. - Montag 30.12.24 (4 Tage)

Faschingsferien: Aschermittwoch 5.03. - Freitag 7.03.25 (3 Tage)

Kosten: 4 Tage 160€ Erw. 170€, 3 Tage 130€ erw. 140€

Mitfahrer o. Bereuung: Mitglieder unter 16J 17€, Erw. 20€. Nichtmitglieder 25€

Teilnehmen können alle KSC Mitglieder und die, die es werden möchten. Als Mitglied in diesem großen Sportverein kann man das gesamte vielfältige Angebot nützen.

Wir haben auch einige Ausrüstungsgegenstände zu verleihen. Ski, Stöcke, Schuhe, Helme, Snowboards.

Anmeldung und Beratung: Weitere Informationen und die Anmeldung findest Du auf der KSC- Seite: **Ski & Bergsport/Skischule** oder unter <http://www.skikurse.i24.cc>
Ansprechpartner: Thomas Binder Tel.089/9037855



Eltern- Oma, Opa -Kind-Enkel, Ski Kindergarten in Spitzing

Es ist ein tolles Familienerlebnis für Kinder und Eltern/Großeltern gemeinsam einige Tage auf einer Hütte zu verbringen und Skifahren spielerisch zu lernen. Es wird nicht nur Ski gefahren - es bleibt auch genügend Zeit für gemeinsame Spiele oder malen und andere Beschäftigungen.

Konzept: Talente sollen mit System und Spaß in der Gruppe schnee- und geländegängig Skilaufen, Gleiten, Fahren, Kanten und Kurven lernen. Dies ist die Basis für alle Schneesportarten z. B. Alpin, Langlauf, Snowboard, Carving, Freestyle, SkiCross oder andere künftige Leistungsformen.

Methode und „Ski ein Kinderspiel“+ „Der direkte Weg zum Kurvenfahren“ über natürliche u. künstliche Geländeformen- DSV Skitty- Youngster- Test mit Geländegarten- und Stangen- Parcour!



Wann: So. 13. bis Fr. 17.1.2025

Wo: Spitzing, Sportalm des ESV Neuaubing (Selbstversorgung) trotzdem sehr gemütlich und komfortabel. Es wird gemeinsam gekocht.

Kosten: 1. Kind 250 € 2. Kind 230 €

Interessiert – dann Programm anfordern unter hans.binder@t-online.de Tel.089 9037855 oder speckbacher@t-online.de.



Moderne Kieferorthopädie mit neuesten Materialien und Methoden. Für die glückliche Zukunft Ihrer Kinder.



Unser Ascheimer Kompetenz-Team mit Dr. Ursula Hienz freuen sich auf Ihren Besuch.

WIR TUN ALLES FÜR EIN GESUNDES KINDERLACHEN

DR. DIPSCHÉ & KOLLEGEN
KIEFERORTHOPÄDIE

Dorfstraße 1 · 85609 Ascheim
Tel. 089/ 99 88 78 80 · www.kfo-dipsche-ascheim.de

ERICH SUSSMANN GMBH

Teutonenstraße 9
85551 Kirchheim
Tel. (089) 903 67 89

www.sussmann-gmbh.de
info@sussmann-gmbh.de



BAD ■ WASSER ■ WÄRME ■ WOHNRAUMLÜFTUNG

KSC Rennteam

Liebe Rennläufer, liebe Eltern!

Wir sind ein großes Familien-Rennteam im Münchner Raum mit fast 100 aktiven Athleten aller Altersgruppen. Unser starker Zusammenhalt und das enge Teamwork zeichnen uns aus, denn im Individualsport Skirennen feiern wir unsere Erfolge gemeinsam.

Wie lief die letzte Saison 2023/24

Die Skisaison startete für einige von uns mit einem 5-tägigen Slalom-Trainingscamp in der Skihalle Neuss, wo wir in intensiven Einheiten gezielt an unserer Technik arbeiten konnten. Aufgrund der Schneebedingungen konnten wir erst mit dem Trainingslager in der Herbstferienwoche Anfang November starten. Die Grundlagen für die neue Saison haben wir dann bei Trainingswochenenden auf den Gletschern in Hintertux und Stubai gelegt.

Im neuen Jahr reisten wir ins Jufa Hotel an der Bergeralm in Steinach am Brenner, wo wieder ideale Trainingsbedingungen vorfanden.



In Steinach wurde am Abend das Sportgerät Ski gegen die Schlitten getauscht - eine große Gaudi.

Von Januar bis März nutzten wir donnerstags von 18 bis 20 Uhr das Trainingsgelände des Christa Kinshofer Skizentrums am Tegernsee und an den Wochenenden trainierten wir in den Skigebieten Tirols

Der Volltreffer

für eine erfolgreiche Zukunft:

Deine Ausbildung bei Leicher Engineering in Kirchheim.

Wir bei Leicher Engineering sind ein internationales mittelständisches Familienunternehmen. Wir haben uns spezialisiert auf die Entwicklung, Optimierung und Lieferung von mechanischen Bauteilen und mehrteiligen Baugruppen für anspruchsvolle Kunden, aus vielen unterschiedlichen Branchen. Unser internationales Netzwerk aus von uns qualifizierten und auditieren Herstellerwerken ermöglicht uns die Auswahl der effizientesten und nachhaltigsten Technologien.

Zur Verstärkung unseres Teams bilden wir jährlich in folgenden Bereichen aus:

Ausbildung zum Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

Ausbildung zum Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:

www.leicher-engineering.de



KSC Rennteam

Bei den Rennen des Landkreiscups München und des Münchner Skiverbands waren wir zahlreich und erfolgreich vertreten. Viele unserer Läufer qualifizierten sich erfreulicherweise für das Regionalcupfinale im März in Kühtai, das auch dieses Jahr wieder mit einem spannenden Skicrossrennen begann und am Sonntag mit dem Regiocupfinale fortgesetzt wurde. Diese Veranstaltung bot wieder die fantastische Möglichkeit, neues Skimaterial für nächste Saison zu testen, alle Hersteller waren mit umfangreichen Skimaterial vertreten.

Am 10. März fand unsere Kirchheimer Meisterschaft wieder an der Ochsalm in Kirchberg statt, die auch das 4. Rennen des Münchner Landkreiscups umfasste. Bei Top Bedingungen konnten wir dank der zahlreichen Unterstützung unserer Eltern und Trainer, ein großartiges Riesenslalomrennen mit über 200 Startern durchzuführen.



Auf der Ochsalm in Kirchberg wurde die gelungene Meisterschaft gefeiert

Zum Abschluss der Rennsaison hatten wir dann in der ersten Osterwoche noch einmal ein großes Teilnehmerfeld mit mehr als 10 Rennläufern bei der Rennsportwoche auf der Gerlosplatte in Hochkrimml.

KSC Rennteam

Zum Saisonabschluss nahmen wir in der ersten Osterwoche mit über 10 Rennläufern an der Rennsportwoche auf der Gerlosplatte in Hochkrimml teil. Den krönenden Abschluss feierten wir am 4. Mai mit einer festlichen Party im Merowing Hof



Ulf, Robert und Ingo in der Zeitnehmerkabine

Die letzten Sekunden vor dem Start



Die 2. Bürgermeisterin Frau Beate Neubauer und der Finanzvorstand des KSC Ludwig Boche ehrten die Kirchheimer Meister Vicky Neumann, Clemens Hegels sowie Stella Falk und Paul Wachter



Sprecher und DJ Markus bedankt sich im Namen des Teams bei Ulf für die gelungene Saison



Ergebnisse:

Gesamtwertung (4 Rennen) der KSC-ler im Kreiscup M-Land

U 8w:	3. Reese Grundmann, 4. Alessia Jahn
U 8m:	12 Hardy Kröniger
U 10w:	13. Lisa Vanoni, 14. Eva Karras, 18. Lily Kröniger
U 10m:	3. Linus Stainer, 4. Jaimie Grundmann, 6. Pit Brand
U 12w:	1. Stella Falk, 3. Nicole Schödl, 5. Carolin Merkle, 7. Simona Gratwohl, 9. Anni Brand, 13. Amelie Korte, 14. Laura Kosteletzky, 14. Antonia Richter,
U 12m:	5. Paul Wachter, 6. Max Merkle, 12 Leonardo Vanoni
U 14w:	: 1. Florentina Schimmelmänn, 4. Josi Schiller, 7. Antonia Wildner, 9. Pauline Stainer, 10 Maya Brand, Maria Mattis, 12. Viktoria Merkle, 19. Alexandra Richter, 21. Antonia Brunold 23. Luisa Pappe, 25. Lili Kolemanov
U 14m:	6. Jaydon Fortdran, 14. Leopold Sass, 15. Kilian Wendland, u. Vasko Kolemanov, 21. Jakob Korte, u. Simon Theil
U 16w:	10. Alexandra Schupp
U 16m:	3. Valentin Stainer, 6. Paul Stömmmer, 8. Nikolai Purwins, 9. Moritz Minderlein, 15. Ferdi Sass
U 18w/m:	1. Sandryne Fortdran, 1. Nils Sturhan
U 21w:	3. Victoria Neumann, 4. Daria Warschat, 10. Luca-Sophie Hinterholzer
U 21m:	11. Alex Eyernschmaltz
U 22 w:	1. Marlis Hegels, 5. Jans Mayer
U 22m:	3. Philipp Magnus, 5. Clemens Hegels, 7. Markus Heuwieser, 8. Mac Warschat
D/H 31 :	1. Lisa Königer, Thomas Gindert
D 41:	1. Charlotte Karras, 4. Aleksandra Kolomanov, 7. Veronika Sass,
H 41:	1. Stefan Kemmer, 2. Steve Grundmann, 5. Michael Brand u. Brenden Königer, 9. Christoph Theil, 10 Jörg Kosteletzky
H 51:	3. Werner Grathwol, 5. Sebastian Hinterholzer, 12. Klaus Merkle, 13. Olaf Sass
H 71:	2. Hans Binder

Jaeger Ausbau
Pläne werden Wirklichkeit



Regionacupfinale in Kühtai



Die Vereine Skiteam Oberhaching, Munich Youngsters, TSV Unterhaching, TSV Ottobrunn, TSV Neuried und der Kirchheimer SC stellten die Siegermannschaft im Finale vor Ebersberg, Fürstenfeldbruck und weiteren 8 Landkreisen.

Platzierungen der Kirchheimer

U 10: 20. Jaimie Grundmann, 23. Linus Stainer
 U 12: 13. Nicole Schödl, U 14: 11. Josephime Schiller, 19. Florentina Schimmelmänn, U 16: 16. Valentin Stainer
 U 18: 10. Sandryne Fortdran 2. Nils Sturhan,
 U 22: 23. Marc Warschat, D/H41: 4. Charlotte Karas,
 7. Steve Grundmann, H71: 1. Hans Binder



Mit Nils Sturhan startete zum ersten Mal ein KSC-ler bei internationalen FIS-Rennen und schug sich dort tapfer.

KSC Rennteam

Sommertraining

Von Mai bis Ende Juni trafen wir uns freitags zum Skiinlinetraining. Mit Beginn der Sommerferien ging es für über 20 Athleten ins Sommertrainingslager in Steinach am Brenner, wo Konditionstraining, Ballspiele, Kletterpark, Bergwandern, Schwimmen und natürlich viel Spaß auf dem Programm standen.

Zur Landesgartenschau lud das Rennteam unter Leitung von Steve Grundmann und Markus Wendland zu einem Inline und Skirolertraining mit der Firma K2 ein. Kinder und Erwachsene hatten großen Spaß dabei.



KSC Rennteam

Ausblick auf die Saison 2024/25

Für die kommende Saison haben wir mit dem Trainerteam bereits alles vorbereitet und die ersten Skitage im Oktober auf dem Gletscher gestartet. Unser Ziel ist es, die starken Platzierungen im Landkreiscup zu wiederholen und unsere Ergebnisse bei den SVM-Rennen weiter zu verbessern.

In den Herbstferien gehts ins Trainingslager am Stubai Gletscher. Je nach Schneelage werden wir ab Mitte Dezember an den Wochenenden Tagestrainings in den Tiroler Skigebieten anbieten. Unsere Trainingslager in Steinach am Brenner in der ersten Januarwoche und während der Faschingsferien sind bereits gebucht.

Sobald am Tegernsee ausreichend Schnee liegt, gehen die Kinder und Jugendlichen am Nachmittag und frühen Abend zum Training an den Sonnenbichl. Auch für die kleineren Skiläufer und Einsteiger wollen wir wieder Skieinheiten am Dienstagnachmittag in Ostin anbieten. Die Rennenterrmine ab Januar sind ebenfalls eingeplant.

Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Ski- und Rennsaison 2024/25. Neue Rennläufer der Altersklassen U8/10/12 sind jederzeit herzlich willkommen!

Sportliche Grüße

Ulf Warschat und das Trainerteam

zurBank.de/mitgliedschaft

Mitglied – mehr als nur Kundin und Kunde sein!

Genossenschaftlich heißt: Mitglied werden.

Morgen kann kommen. **Genossenschaftlich heißt: Mitglied werden.**

Wir machen den Weg frei. **Genossenschaftlich heißt: Mitglied werden.**

Wir sind eine Genossenschaftsbank. Die Bank, die Ihren Mitgliedern gehört. Und als Mitglied profitieren Sie von vielen Vorteilen. Welche das sind, erfahren Sie bei uns.

VR Bank München Land eG

Trainerteam

Thomas Gindert, Marlis Hegels, Hendrik Hegels, Clemens Hegels, Markus Heuwieser, Anna Langschwert, Marc Warschat, Ulf Warschat, Victoria Neumann, Daria Warschat und Philipp Magnus.

Trainingslager

Herbstferien	30.10. - 03.11.2024	Stubai Gletscher
Neujahr	03.01. - 06.01.2025	Steinach am Brenner
Fasching	02.03. – 07.03.2025	Steinach Brenner

Weitere Tagestrainings finden je nach Schneelage in Tirol und am Sonnenbichl in Bad Wiessee statt. Von Januar bis März trainieren wir wochentags am Christa Kinshofer Skizentrum Sonnenbichl, Donnerstag von 19 bis 21 Uhr.

RennenKreis Cup:

29.01.2025	TSV Oberhaching	Hopfgarten
09.02.2025	Kombi Cup SL/RS	Sonnenbichl / Tegernsee
16.03.2025	Kirchheimer Ski Meisterschaft	Ochsalm / Kirchberg
29.03.2025	Skicross	Kühtai
30.03.2025	Regiocup Finale	Kühtai

Die Termine für SVM und DSV Rennen findet ihr online in der Vereinslogistik.

WWW.HEIDI-CHALET.COM

Heidi Chalets Falkertsee - Luxus für Familien & Wellnessurlauber

*** Ausstattung ***
 3 Luxuschalets mit 145-160m²
 2-8 Per., 3-4 Schlafzimmer, 2-3 Bäder
 Private Sauna, Whirlpoolwanne & HotPot
 Kaminofen, Smart-TV, Highspeed WLAN
 Luxusküche, Carport, E-Ladestation

*** Lage ****
 Im UNESCO Weltkulturerbe Hohe Tauern
 Schneefelder auf 1850m, direkt an der Piste
 Skifahren, Wandern, Klettern & Biken
 Nähe Skischule, Verleih Shop & Restaurant
 HeidiPark & Falkertsee fußläufig

Heidi Chalets | Falkertsee 191 | 9564 Falkertsee/Patergassen | Kärnten in Österreich
 T: +49 160 97 000 661 | info@heidi-chalet.com | www.heidi-chalet.com

Zehmer Braü

Jaeger Ausbau
 Pläne werden Wirklichkeit

**ZUKUNFTSSICHER
HEIZEN MIT GEOTHERMIE**



**GRÜNER WOHNEN
KIRCHHEIM**

KIRCHHEIM

WOHNEN AM ORTSPARK



NACHHALTIG. WERTBESTÄNDIG. ZUKUNFTSSICHER.

Für alle, die mit Vernunft in wertvolles Wohneigentum investieren wollen



INFORMATION 089-65128544
www.gruener-wohnen-kirchheim.de





SEILBAHNEN STELLEN DIE KERNINFRASTRUKTUR FÜR DEN ALPINEN WINTERTOURISMUS IN ÖSTERREICH UND SICHERN DAMIT DIE EXISTENZ VON TAUSENDEN BETRIEBEN, DEREN MITARBEITERN UND FAMILIEN.



SEILBAHNEN UND ENERGIE

Fakten vs Mythen

Der Strombedarf aller Seilbahnen in Österreich beträgt **750 GWh** (= nur 1,2 % des gesamten heimischen Energiebedarfs) einschließlich der technischen Beschleunigung. Allein durch Standby-Verluste werden in 8 mehr als 800 GWh pro Jahr verschwendet.

23.700 ha Pistenfläche

WAS DER STANDORT ÖSTERREICH DAVON HAT: Seilbahnzulassung Wintersemester generiert Bruttumsätze von rd. **€ 11,2 Mrd.** jährlich (Seilbahnen, Beförderer, Gastronomie, Sporthandel, u.a.)

Wertschöpfungsmultiplikator liegt bei **8,3** d.h. € 1.000 Löhne, Gehälter, Steuern und Abschreibungen bei Seilbahnen bringen Einnahmen von € 8.300 für die Region

Die Republik Österreich profitiert mit einem jährlichen **Umsatzsteuereinkommen** von über **€ 1 Mrd.**

Etwa **525.000 kWh** pro Mitarbeiter werden benötigt, um ein Skigebiet mit 30 ha Pistenfläche technisch zu beschleunigen.

ZUM VERGLEICH: Ein durchschnittliches Hallenbad hat einen Bedarf von ca. **750.000 kWh** pro Jahr

2.900 Bahnen und Lifte

Dank Österreichs Seilbahnwirtschaft werden knapp **125.900 Vollzeit-Arbeitsplätze** gesichert.

- 17.100 direkt bei den Seilbahnbetriebern und
- 108.800 Arbeitsplätze bei direkt oder indirekt abhängigen Gewerbetreibenden oder indirekten Vorkäufern

über 50 Mio. Seilfahrertage jährlich

Der **Gesamtennergieverbrauch** aus Stationen und Tees für Seilbahnen, Beschleunigung, Pistenpräparierung, Gastronomie, Heizung und Infrastruktur liegt bei **18,0 kWh**

ZUM VERGLEICH:

- Führt man mit dem Auto über die A1 von Wien nach Salzburg kann man mit der dafür benötigten Energiemenge im Vergleich zu 7 Tageskilosesseln konsumieren.
- 0,2h Jettskifahren am Meer = 7 Tage Ski fahren.
- Fliegt eine Person von Wien nach Palma de Mallorca so kostet diese Person für den gleichen Energieaufwand in Österreich für 1 Monat jeden Tag Ski fahren gehen.
- Fliegt eine Person 6.000 km von Wien in die Karibik, so könnte diese Person für den gleichen Energieaufwand in Österreich im Sommer von Juli bis September jeden Tag mit der Seilbahn für Wanderungen in die Berge gehen.
- Führt eine Person 7.250 km mit einem mittelgroßen modernen Kreuzfahrtschiff von Hamburg nach New York so könnte diese Person für den gleichen Energieaufwand in Österreich von 30 Tagen Ski fahren gehen.



Ihr Makler für München & Region



Stressfrei die eigene Immobilie in der Region München verkaufen, möglichst zum Bestpreis und mit einem persönlichen Ansprechpartner an der Seite: Klingt gut? Dann sollten wir reden. Denn als Immobilienmakler verkaufen wir seit 1975 Häuser, Wohnungen, Grundstücke und Gewerbeimmobilien in und um München.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!
Herzlichst,

Andreas Weichselgartner
Geschäftsführer

1,785% Provision

Bei uns zahlen Verkäufer maximal 1,785% Provision.

Tipp-Provision

Sie haben einen heißen Tipp? Sichern Sie sich 15% Tippgeber-Provision.

WEICHSELGARTNER



Die Weichselgartner Immobilien GmbH steht für anerkannte Kompetenz.

Sie erreichen uns
T (089) 918071
weichselgartner.de

Ski-Freestyle

Muriel Mohr ein echtes Vorbild

Junioren Weltmeisterin zu werden, Medailen bei den Olympischen Jugendspielen zu holen, im Wetcup zu starten und nebenbei noch das Abitur zu schreiben, das ist schon eine großartige Leistung und verdient eine besondere Anerkennung.

Gold: Junioren Weltmeisterin im Ski Slopestyle

Silber: Junioren Vizeweltmeisterin im Big Air in Levigno

Bronze: Youth Olympic Games in Big Air und Skope Style in Südkorea

Jetzt beginnt eine neue Aera für Muriel. Sie studiert nun Gesundheitswissenschaften und startet in dieser Saison bei den Erwachsenen. Auch hier legte sie beim Saisonstart in Chur in der Schweiz einen grandiosen Start hin und wurde beim ersten Wetcupstart auf Anhieb dritte. Ihr großes Ziel sind die Olympischen Spiele in Mailand und Cortina d'Ambezso 2026.

Eine besondere Unterstützung im Training wird für sie und alle Ski - und Snowboardfreestyler, die vor kurzem in Berchtesgarden in der Nähe der Christopherusschule eingeweihte "Landing-Bag-Anage" sein. Sie durfte den Eröffnungssprung in die Luft zaubern. Diese Anlage erspart den Sportern weite und kostspielige Anreisen zu anderen Trainingsanlagen.

Vielleicht findet Muriel im KSC einige Vereinskolegen/- nnen als Nachahmer.



Muriel bei der Saisonabschlussfeier 2024 mit der 2. Bürgermeisterin Frau Beate Neubauer und Skiabteilungsleiter Hans Binder



Muriel Nr. 11 Drittplatzierte hinter Mathilde Gremaud (CH) und Flora Tabanelli (IT) beim Weltcupauftakt in Chur un der Schweiz am 18. 10. 2024

Blumenzauber

Katja Klingmann

85551 Heimstetten
Räter Einkaufs-Center
Am Gangsteig 5
Tel: 089/315 657 05
info@blumen-zauber.net
www.blumen-zauber.net

Floristik für jeden Anlass



MEISTERBETRIEB
der Elektroinnung



Elektroinstallation



Beleuchtungstechnik



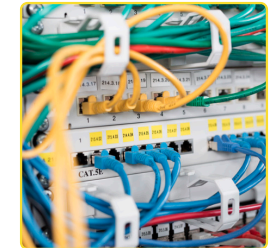
E-Check



E-Mobilität



Antennentechnik



Netzwerktechnik

Sift Elektroanlagen
Kreuzstraße 2
85551 Kirchheim

+49 / 89 / 903 95 00
+49 / 89 / 903 23 56

info@sift-elektroanlagen.de
www.sift-elektroanlagen.de

E HANDWERK
Qualifizierter Fachbetrieb der Innung

E MARKEN BETRIEB
Premium

GEBÄUDE TECHNIK
Fachbetrieb

E MOBILITÄT
Fachbetrieb

E-CHECK
Fachbetrieb

Die Snowboarden beim KSC

Snowboarden lernen kann man beim KSC bei den Weihnachts- und Faschingskursen. Wir suchen immer noch einen Trainer, der mit denjenigen, die es intensiver betreiben möchten trainiert und zu Wettkämpfen fährt.

Es wäre schön wenn wir an die Erfolge von Ina Reichemeier und den Brüdern Felix und Julius Ader anknüpfen könnten.

Ina Reichemeier ist seit diesem Jahr der deutschen Snowboard Nationalmannschaft. Ihre beste Platzierung 2024 war Platz 3 im FIS Parallelaomim Schnastal-

Felix Ader wurde auch 2024 wieder Bayerischer Vizemeister. Ina Reichelmeier wurde in den Nationalkader



85551 Kirchheim
Heimstettner Str. 4a
Tel. 089 / 903 58 48
Fax 089 / 904 54 39

Mo - Fr
09.00 - 12.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

Samstag nur nach
Vereinbarung

Mittwoch geschlossen

Clain
CAPOLAVORO
CITIZEN
TISSOT
VIVENTY

Skitouren

Lawinenkurs und Skitour mit Skitourenführer Mani Bayer

Auch in der neuen Wintersaison 24/25 möchten wir unsere Kenntnisse im Suchen mit Lawinenpiepser und das Bergen mit Sonde und Schaufel auffrischen.

Dazu fahren wir je nach Schneelage im Dezember oder Anfang Januar ins Bayrische Voralpenland.

Falls bei uns schon Schnee gefallen sein sollte, können wir auch am Heimstettner Fidschi üben. Das hat letztes Jahr gut funktioniert.

Die Skitourtage finden dann im Navistal südlich von Innsbruck statt. Der Termin steht schon fest: 23.2.25-26.02.25!

Unsere Unterkunft ist wieder der Gasthof Eppensteiner in Navis.

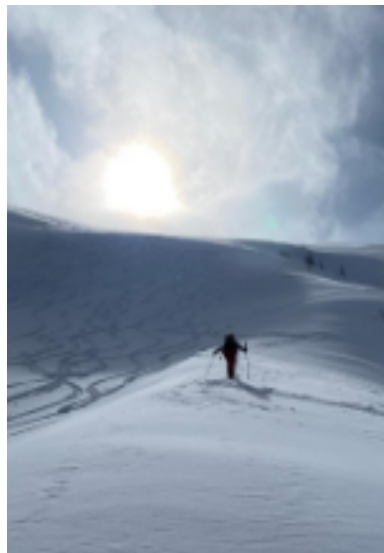
Max. Teilnehmerzahl: 8

VS-Geräte kann man beim KSC ausleihen.

Ansprechpartner: Kirsten Reif-Twieg

Mobil: 01716904484

Mail: reiftwieg@t-online.de



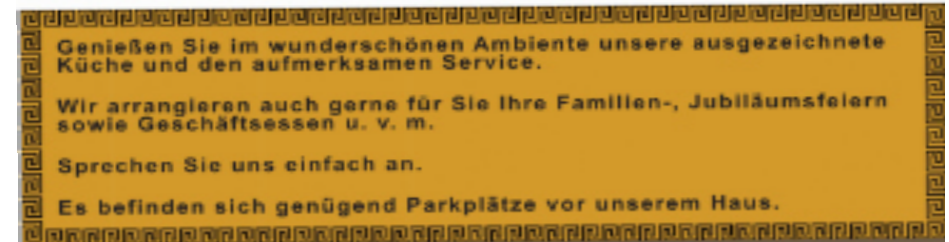
Puverschnee und Sonnenschein - Herz was willst du mehr

Der KSC-Mittagsstammtisch

Heute bleibt die Küche kalt - wir gehen zum KSC Stammtisch halt. Jeden 3. Dienstag im Monat um 12.00 Uhr treffen sich die KSC-ler zum Mittagstisch. Alle KSC Ski- und Bergsportler, Radler, Skifahrer und Wanderfreunde sind herzlich willkommen. Erinnert wird kurz vorher nochmals per Mail. Wer Info erhalten möchte teilt seine Adresse, der teilt bitte seine Mail-Adresse Werner Unger-Ullmann, mit.

wuu.frischerschwung@gmx.de

Ansprechpartner: Karin Michalski Tel. 9032319 oder 0173/6888743



Ski und Bergsport-Basar

Es muß nicht immer etwas Neues sein! Gut erhaltene geprüfte Ausrüstung erfüllt den gleichen Zweck und spart Geld.

Jahr für Jahr engagieren sich die KSC-ler für diese Idee.

Beim Kirchheimer Skibasar haben Sie die Gelegenheit sich gut und günstig für den Winter auszurüsten. Wir nehmen technisch einwandfreie, gut erhaltene und saubere Ausrüstung an.

Alpin-Ski, Schuhe, Stöcke, Helme, Protekt-oren, Langlauf- und Snowboard-ausrüst-ung, Sportbekleidung, Schlitten, Schlittschuhe, Inlineskates.

Ansprechpartnerin: Anja Sturhan Mail: kscskibasaroutlook.de

Registrierung unter www.sites.google.com/view/basar,

Kontakt bei Fragen kscskibasaroutlook.de

Kursanmeldung: Es gibt einen Stand für Info u. Anmeldung zu den Ski-u.

Snowboardkursen



Ski- und Bergsport-Basar

Grund- und Mittelschule 85551 Kirchheim, Heimstettner Straße 12

Samstag, 09.11.2024

Angenommen werden Winter- und Bergsport-Artikel (Alpin-Ski, Langlauf und Snowboard), Sportbekleidung und Zubehör sowie Schlittschuhe, Schlitten und Inliner.

Technisch veraltete Ausrüstung wird **nicht** angenommen.

Kleidung bitte gewaschen oder gereinigt abgeben.

Nur **Barzahlung** möglich.

Die Beschriftung und Auszeichnung der Artikel **muss** auf vorgefertigten Formularen und Etiketten schon **zu Hause** vorgenommen werden. Registrierung und Anleitung unter:



www.sites.google.com/view/skibasar

!!! Aus Kapazitätsgründen ist die Anzahl der Verkäufer limitiert !!!

Annahme:	Freitag, 08.11.24	17.00 – 19.00 Uhr
Verkauf:	Samstag, 09.11.24	09.00 – 11.00 Uhr
Rückgabe:	Samstag, 09.11.24	15.30 – 16.30 Uhr

20 % des Verkaufspreises kommen dem Kirchheimer Sportclub, Abteilung Ski- und Bergsport, zugute. Es besteht die Möglichkeit zur Anmeldung für die Weihnachtsskikurse des KSC.

Kontakt bei Fragen: kscskibasar@outlook.de

Skifahren Wochentags

An Wochentagen wenn das Wetter schön ist und die Pisten leer , es vielleicht noch einen Ladies oder mens day (günstige Lioftkarten) gibt, dann ist für uns Skifahrzeit.

Auch der Einkehrschwung auf einer grübigen Hütt'n wird geübt . In der letzten sehr kurzen Saison haben wir die Gebiete Brauneck, Sudelfeld und Steinplatte genossen.

Wer Interesse hat dabei zu sein hinterlegt bei uns seine Mailadresse. Wenn das Wetter und die Bedingungen passen werdet ihr per Mail über den Ausfahrttermin und das Ziel sowie die Liftkosten informiert. Darauf kann man sich verbindlich anmelden solange noch Platz ist. Es wird mit KSC-Kleinbussen jeweils dienstags, mittwochs o. donnerstags.

Auskunft und Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor der Fahrt
bei Hans Binder Tel. **089/903 7855**
Mail: hans.binder@t-online.de



Steinplatte



Brauneck



Sudelfel

Schneeschuhtouren

Es ist ein schönes Gefühl mit Schneeschuhen durch eine schön verschneite zu stapfen und frische klare Luft zu schnupern. Leider lässt sich das nicht längerfristig planen. Bitte teilt mir Euer Interesse mit. Ich werde Euch Termine dann kurzfristig per Mail mitteilen. Schneeschuhe: können beim KSC ausgeliehen werden.

Ansprechpartner:
Christian Schwiertz,
089-90469032,
Mail:
chr.sz.01@gmail.com



Schreinerei Prasch

Martin Prasch • Schreinermeister



Bau-

- Fenster
- Haustüren
- Zimmertüren
- Bodenbeläge aller Art
- Pergulen, Holzbau
- Treppenbau
- Trockenbau

und

Möbelschreinerei

- Individueller Möbelbau
- Küchen
- Badmöbel
- Schlaf- und Wohnmöbel
- Esszimmer Möbel
- Büro-, Gaststätten-, Hotel- Pensions-Einrichtungen

Innenausbau

Als Fachbetrieb für den Innenausbau bieten wir Ihnen

- Beratung
- Planung
- Realisierung

Ihrer Wohnwünsche nach Ihren Vorstellungen

Gewerbestraße 3 85652 Landsham
Telefon 089/9034646 Telefax 089/9045303
E-mail: Schreinerei-Prasch@web.de

Skisafari in Haute Tarentaise, Frankreich 2025

Skifahren wie Gott in Frankreich

Der ESV Neuaubing organisiert auch im nächsten Jahr, für alle Vereinsmitglieder wieder die Ski-Safari in Frankreich.

Es ist ein großartiges Erlebnis.

Jedes Jahr nehmen auch mehrere KSC Mitglieder teil.

Termin: Sonntag 09.03. - Sonntag 16.03.2025 Fahrt mit dem Bus. Ihr solltet Euch die Reise in die schönsten Skigebiete Europas: Lac de Tignes, Les Arc, La Rosiere, La Plagne, Val d'Isere gönnen. Meldet Euch bitte gleich an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

Willst Du dabei sein dann Programm anfordern unter hans.binder@t-online.de Tel.089 9037855 oder direkt speckbacher@t-online.de

Skiwochenende in der Schweiz Lenzerheide/Tiefencastel/Davos

Termin: Freitag 21.3. bis Sonntag 23.3.2025

Fahrt mit Reisebus, Transfer, 2 x Halbpension im Hotel Albula in Tiefencastel Preis 320,-€ zuzügl. Lift.

Fahren abseits der Piste mit Free Ride Bundesausbilder/Guide Peter Preuss möglich.

Interessiert –

dann Programm anfordern unter hans.binder@t-online.de Tel. 089



Langlauftreff

Auch im kommenden Winter möchten wir wieder gerne in die Loipenspuren in Keinhartpenning, Kreuth oder Bayerisch Zell einsteigen. Nach erbrachter sportlicher Leistung gönnen wir uns dann eine Einkehr.

Die Termine werden kurzfristig entsprechend der Loipen – Schneelage, bekannt gegeben. Bitte bekundet Euer Interesse dabei zu sein.



Anmeldung und Auskunft bei Georg Polotzek, Tel.: 089-903 63 93 oder per Mail: georgpolotzek@web.de

MARIA FRANK **PRAXIS FÜR**
PHYSIOTHERAPIE & REHABILITATION

Am Brunnen 25 85551 Kirchheim*
Tel.: 089 99 100 500 E-Mail: info@physio-reha.de

Terminvereinbarungen sind Montag und Mittwoch bis Freitag von 8-14 Uhr möglich.

Unsere Leistungen

Krankengymnastik Manuelle Therapie Manuelle Lymphdrainage KG ZNS (Bobath & PNF) Massage Kiefergelenksbehandlung bei CMD	Elektrotherapie Ultraschall Wärmebehandlung Fango Kälteanwendung Eis Schlingentisch Extension Kinesio-Tape Fußreflexzonentherapie
--	--

Wir freuen uns auf ihren Besuch & bleiben Sie gesund!
www.physio-reha.de



Mit unseren Geschenkgutscheinen können Sie ein Stück Gesundheit verschenken!

Inlineskaten

Das Fortbewegen auf Schuhen mit Rollen erfreut sich wieder großen Beliebtheit bei Alt und Jung. Gerade in Kirchheim im neuen Ortspark findet man aufgrund des feinen Asphalts und großzügiger Wege die besten Bedingungen vor. Inlineskaten ist übrigens ein tolles Training fürs Skifahren. Unser Rennteam trainiert das auch!

Rahmen der Ferienpädagogik der Gemeinde Kirchheim hat der KSC in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien 5 Kurse an Vormittagen angeboten. Jeweils ca 20 Kinder waren mit Feuereifer dabei und hatten großen Spaß. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, lernten spielerisch, alle hatten Ihre Erfolgserlebnisse. Gelernt wurde das richtige Fallen, Beschleunigen, Bremsen, Kurven fahren, Springen, über Wippen fahren. Besonders Spaß machte das Befahren von verschiedenen Parcours, Slalom Fahren und das abschließende Hokeymatch.

Auch im nächsten Jahr werden wir wieder die Kurse anbieten. Unser Trainingsgelände ist der Spielplatz an der Westseite der Grund- und Mittelschule und das Parkgelände.

Termine: Oster-, Pfingst- Sommer- und in den Herbstferien. Die genauen Tage werden noch bekanntgegeben.

Ansprechpartnerin: Kathrin Schubert, Tel. 0172/8538559 oder Mail: katmax2013@gmail.com



Bladenight:

Wenn wir schon einen so schönen Park haben, so muß er auch mit Leben gefüllt werden. Deshalb planen wir im Juni oder Juli eine Roller-bade-night mit abschließend Musik im Park. Details können wir aber erst planen, wenn der Park und auch die Gastronomie wieder geöffnet ist.

Wir freuen uns aber schon jetzt auf viele Mithelfer.

Albert Betz

Kfz-Meisterbetrieb



Erdinger Straße 10
 85551 Kirchheim
 Telefon 0 89 / 90 93 64 - 11
 Telefax 0 89 / 90 93 64 - 12
 kfzbetz@googlemail.com

Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen



Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Gruppen

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung. Es kann von Männern, Frauen und Kindern ab 6 Jahren und Jugendlichen erworben werden. Voraussetzung ist das erfolgreiche Absolvieren der geforderten Leistungen. Welche Leistungen zu erbringen sind findet Ihr unter :

<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/sportabzeichen-erwerben>

Treffpunkt: Kirchheimer SC, Florianstraße 24

Start nach den Pfingstferien. Der genaue Termin geben wir noch bekannt.

Ich freue mich riesig auf Euch, bringt auch Freunde und Bekannte mit.

Eva Maria Wolpert Mail: evamaria.wolpert@gmx.de

Tel. 0179-29 41 944 und 08121-907 32 82



Sportabzeichenverleihung 2023 im Merowinger Hof

Klettern

Zuerst bedanken wir uns, der KSC, die Ski- und Bergsportabteilung und die Kletterer sehr herzlich bei **Dietrich Bärbel**, die 2 Jahre unsere Klettergruppe geführt hat.

Neue Spartenleiterin Klettern ist seit September 2024 Frau **Aleksandra Kolemanov**, die gleich mit großer Energie und Freude die neuen Kletterstaffeln organisierte und die Trainergruppe anführt.

Seit nunmehr 16 Jahren bietet der KSC Kurse für den Kirchheimer Kletternachwuchs an. Hier lernt ihr die Knotentechnik, Seilführung, Abseilen und Seilkomandos. Vor allem wird euer Selbstvertrauen gestärkt und ihr verliert die Höhenangst, falls ihr die überhaupt habt. Ihr lernt Verantwortung für euch und euren Kletterpartner zu übernehmen.

Unser Heimvorteil: Direkt am Ort haben wir mit High East eine tolle Kletterhalle mit Möglichkeiten, die das Klettererherz höher schlagen lassen. Es gibt auch zwei Boulderbereiche für den Einstieg.

Um auch in Zukunft Kurse anbieten zu können, bzw aufgrund des starken Zuzugs nach Kirchheim unser Angebot ausweiten zu können bieten wir Jugendlichen die Möglichkeit sich zum Wandbetreuer und weiter zum Klettertrainer ausbilden zu lassen. (siehe auf Seite Ausbildung)

Die einzelnen Gruppen sind pro Trainer mit 4 bis 6 Kindern eingeteilt. Ab Oktober starteten wieder unsere Kletterkurse für die Kinder. Das Training findet jede Woche an folgenden Tagen statt: Dienstags 15.00 – 16.30, 16.30 – 18.00 Uhr und Donnerstags 15.00 – 16.30, 16.30 – 18.00 Uhr. Die Kurse um 15:00 Uhr sind durch Grundschul Kinder belegt, die Kurse um 16:30 durch ältere Kinder.

Kosten: Mitgliedsbeitrag zum Hauptverein, zuzüglich Jahreskursgebühr, verbilligter Eintritt in der Halle.

Das Training findet jede Woche an folgenden Tagen statt:

Dienstag	15:00 – 16:30,	16:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag	15:00 – 16:30,	16:30 – 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Aleksandra Kolemanov

Mobil: 01514 4953608

Mail: klettern@kirchheimer-sc.de



Schon lange Tradition beim KSC: die Kirchheimer Klettermeisterschaft fand am 6. Juli bereits zum 16-ten Mal in der High East Halle statt. Die Kinder waren mit großem Eifer dabei und mehrere konnten Pokale erobern. Aber dabei sein Spaß haben steht im Vordergrund.

Kletterfreizeit - klettern im Fels

In den Pfingstferien verbuchte eine Gruppe Kinder unter der Leitung von Luis Hausladen im Zillertal im Kletterpark. Auch 2025 planen wir wieder eine Kletterfreizeit in den Pfingstferien. Die Planung ist noch nicht abgeschlossen wird Euch noch mitgeteilt.



DEIN
RADL-PROFI



Bike & Tools
IN LANDSHAM

- VERKAUF
- WERKSTATT
- SERVICE

MTB | E-BIKES | TREKKINGBIKES
RENNRÄDER | KINDERRÄDER

Am Moosrain 5 - 85652 Landsham
Telefon: 089 - 23 07 63 78
E-Mail: info@bike-and-tools.com

www.bike-and-tools.com

Radtouren und Radwanderungen / Montagsradler

Radeln ist gesund, es stärkt Herz, Kreislauf und entlastet die Gelenke. Ausserdem fördert es die Gemeinschaft. Viele Teilnehmer sind schon seit vielen Jahren dabei.

Gut organisiert, angeführt von erfahrenen Guides sind wir in Gruppen, ausgestattet mit Funkgeräten zur Verständigung bei eventuellen Pannen oder Verzögerungen sind wir im Umkreis von ca 35 Km unterwegs. Angesteuert werden immer gute Biergärten.

Die Streckenführung wird vor Tourenbeginn bekannt gegeben. Wir legen unterwegs kleine Trinkpausen ein. Um ca 15:00 bis 16:00 Uhr sind wir zurück in Kirchheim.

Bei Stadtradeln hat unser Team hinter dem unschlagbaren Team der Firma Genua Platz 2 belegt teilgenommen und mit über 8500 km Platz 3 hinter der Firma Genua und dem Gymnasium Kirchheim belegt. Dabei haben mehr als 20 Radler 1236 kg CO2 gespart. Wer möchte kann sich gerne unserer Gruppe anschließen? Hans Czerny führte immer genau Buch, damit die Eintragungen stimmen.

Witterungsbedingungen: Es wird nicht geradelt unter 10 Grad, bei Regen oder starkem Wind. Wir versuchen dann einen Ausweichtermin in der nachfolgenden Woche zu finden. Hierüber informieren wir per Mail und Whats App.

Treffpunkt: Parkplatz Merowinger Hof.

Start: April und Mai 10:00 Uhr Streckenlänge ca.40 – 50 km

Start: Juni bis September 9:30 Uhr Streckenlänge ca.60 – 70 km

Start: Oktober 10:00 Uhr leichte Abschlusstouren

Familienradeln am 1. Mai

Familien mit Kindern möchten wir zu einer kleinen Radltour in einen nahegelegenen Biergarten (z.B. Mühlenpark in Garching) mit Kinderspielplatz einladen. Eine gute Gelegenheit für Neubürger Kirchheim und die Umgebung und neue Bekanntschaften zu schließen.

Gesamtstrecke ca 20 Km

Abfahrt um 10:00 am Parkplatz Merowinger Hof

Anmeldung und Auskunft:

Hans Binder Tel. 089/903 78 55

Mail hans.binder-online.de



Pause auf der Rückfahrt von Unterhaching am Bugasee in Riem



Manchmal gibt est Hindernisse, Richtung Aying

Nordic Walken hält Dich jung und gesund !

Nordic Walking ist ein Ausdauersport, der leichtes Jogging und Walking optimal kombiniert - zum Abnehmen, für mehr Kondition und ein tolles Körpergefühl und es kann jederzeit im Freien gemacht werden. Nordic Walking ist nicht nur ein guter Fatburner, sondern auch ein toller Sport für Neueinsteiger. Schon beim langsamen Nordic Walking wird der ganze Körper optimal durchblutet, Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden. Stressforscher haben nämlich herausgefunden, dass Sport am besten entspannt, wenn man sich weder über- noch unterfordert; auf das rechte Maß kommt es an. Und diese Balance kann beim Nordic Walking gut gehalten werden.

Das Nordic-Walking-Equipment ist in kostengünstig. Herz und Kreislauf kommen in Schwung, Knie- und Hüftgelenke werden geschont - und man kann dabei abschalten und den Stress loswerden. Bevor wir mit dem Gehen starten wärmen wir uns immer auf. Gleichgewichts- und Koordinations- und Dehnübungen gehören natürlich auch zum Aufwärmprogramm.

Die Regelmäßigkeit hält Euch in Form!

Wir marschieren fast bei jedem Wetter ausser bei Regen, starkem Wind, extremer Kälte oder Hitze auf dem Gartenschaugelände, zum Heimstettener See, Roberto Beach, Helenental. In den Schulferien fahren wir manchmal in Fahrgemeinschaften in den Riemer Park.

Jeden Freitag von 9.00 Uhr - 10:30

Treffpunkt: Am Sportpark in Heimstetten

Übungsleiter: Hans Binder Tel. 089/9037855

Mail: hans.bindert-online.de

Jeden Freitag von 16:30 Uhr - 18:00 in der Winterzeit

von 17:30 Uhr - 19:00 in der Sommerzeit

Übungsleiterin: Heidi-Völker-Schwartz Tel. 089/90469032



Auf der Landesgartenschau - ein ideales Walkinggelände

**Sehen Sie
wirklich gut?**

**Wir überprüfen Ihre
Sehstärke kostenlos!**

**Blickpunkt
Optik**



Brillen & Kontaktlinsen
Am Gangsteig 5 85551 Kirchheim / Heimenstetten
www.blickpunktoptik.de Tel. 089 / 9039448

**Beste Beratung durch
Augenoptikermeister**



iffland.hören.
Beratung Systeme Zubehör

raumkontakt

LEBEN WIE ES SICH GEHÖRT!

Jedes Gehör ist einzigartig. Gemeinsam finden wir Ihre ganz persönliche Hörlösung. Kümmern Sie sich um Ihre Hörvorsorge und vereinbaren Sie noch heute einen Termin für einen Hörtest bei Ihrem Spezialisten!

In unserer Filiale können Sie modernste Hörsysteme jederzeit unverbindlich zur Probe tragen.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Heimstetten
Räterstraße 22c
85551 Heimstetten
Fon 0 89 - 90 77 37 42
heimstetten@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de



Erläuterung der Schwierigkeitsgrade

Die eingesetzte Schwierigkeitsskala für Bergtouren und Wanderungen orientiert sich an die vom Schweizer Alpen-Club herausgegebene Skala. Dabei steht der Buchstabe „T“ für Trekking; die Zahl gibt die Schwierigkeiten 1 (leicht) bis 6 (äußerst schwierig) an.

T1 (G gemütlich) Wanderung

Es ist die einfachste Form des Wanderns, nutzt ausschließlich gut ausgebaute Wege. Zumeist in flachem wenig geneigtem Gelände, ohne abschüssige ausgesetzte Etappen. In der Regel bestens ausgeschildert und üppig markiert. Keine besonderen Anforderungen an die Ausrüstung, bequeme Wanderschuhe empfehlenswert.

Beispiele: Pendling über Kala Alm, Großer Arber über Sonnenfelsen, Eibsee-Umrandung; Breitachklamm, Pröller, Knogel.

T2, T2+ (L - M leicht bis mittel) Anspruchsvolle Bergwanderung

Wanderungen auf schmalen, wurzeligen, schrofigen Steigen. Routen können schon über beachtlich steiles Terrain verlaufen. Abschüssige wie ausgesetzte Abschnitte nicht ausgeschlossen. Diese sind jedoch sehr kurz, unter Umständen mit einem Drahtseil entschärft. Dank durchgehender Beschilderung und Markierung, ohne Orientierungsprobleme. Wanderschuhe sind dringend anzuraten. Touren mit dem Zusatz + bewegen sich im oberen Bereich des Schwierigkeitsgrades.

Beispiel Touren: Frieder und Friederspitze, Trainsjoch, Thaneller, Wank, Zwieselberg, Jochberg, Fellhorn, Spitzstein, Großer Arber über Seewand.

T3, T3+ (M mittel); Bergtour

Ab diesem Schwierigkeitsgrad kann man nicht mehr von einer Wanderung sprechen. Der größte Teil der Tour verläuft in beachtlicher Steilheit. Auf schmalen, nicht immer gut ausgebauten Bergpfaden. Ausgesetzte Segmente zeichnen diese Kategorie aus; oft mit Drahtseilen, Ketten und Trittilfen entschärft. Es kann aber auch kurze Aufschwünge geben, die frei erklettert werden müssen. Die Kletterschwierigkeiten erreichen dann aber nur den untersten Schwierigkeitsgrad. (leichteste Form des Felskletterns). In der Regel sind die Wege noch gut markiert und ausgeschildert. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind ab dieser Kategorie obligatorisch. Stabile Bergschuhe sind Pflicht. Obergrenze für durchschnittliche Gelegenheitswanderer; für Anfänger schon sehr schwierig.

Tourenübersicht 2025

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
	Januar				
1	01.01.	Mi	Neujahreswanderung	B. Bluhm	L
2	08.01.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
	Februar				
3	05.02.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
4	12.02.	Mi	Partnachklamm	Helga Peters	L
5	14.02.	Fr	Winterwanderung Weissach	Mgr. Wust	L
6	22.02.- 01.03.	Sa- Sa	Ski -Wanderw. Bad Hofgastein	Werner UU	
	März				
7	07.03.	Fr	Winterwanderung	Karola Weindl	L
8	14.03.	Fr.	Winterwanderung Leutstetten	Mgr. Wust	L
9	19.03.	Mi	Großer Riesenberg- Hoher Asten	Helga Peters	L
10	26.03.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
11	27.03.	Do	Tannenhütte am Wank	Werner UU	L
12	30.03.	So	Sonnenaufgang am Breitenstein	Karola Weindl	L-M
	April				
13	09.04.	Mi	MVV Wanderung	G. Gebhardt	L
14	18.04.	KFr	Fischessen Aueralm	B. Bluhm	L
15	24.04.	Do	Taubenberg (Warngau)	Werner UU	L
16	30.04.	Mi	Bad Endorf	Mgr. Wust	L

Tourenübersicht 2025

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
	Mai				
17	05.-09.05.	Mo-Fr	Mühlviertel	Hans Binder	
18	14.05.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
19	14.05.	Mi	Zinnenberg	Karola Weindl	L-M
20	21.05.	Mi	Bad Tölz-Ellbach	Mgr. Wust	L
21	23.05.	Fr	Frasdorfer Hütte	Werner UU	L
22	28.05.	Mi	Lochner Horn	Helga Peters	L
23	29.05.	Do	Vatertagswanderung	B. Bluhm	L
	Juni				
24	01.06.	So	Muttertagswanderung	B. Bluhm	L
25	04.06.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
26	06.06.	Fr.	Hörnle + Stierkopf	B. Bluhm	L
27	11.06.	Mi	Dürnbachhorn	Helga Peters	L
28	13.06.	Fr	Hefteralm	Werner UU	L
29	18.06.	Mi	Gamskogel	Karola Weindl	L
30	20.06.	Fr.	Schulterberg	B. Bluhm	L
31	25.06.	Mi	Kiefersfelden - Hechtsee	Mgr. Wust	L
32	27.06.- 01.07.	Fr-Di	Lechweg III	Chr. Schwiertz	L

Tourenübersicht 2025

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
Juli					
33	02.07.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
34	04.07.	Fr	Kitzstein; Heuberg, Wasserw.	B. Bluhm	M
35	09.07.	Mi	Hasentalkopf	Helga Peters	M
36	11.07.	Fr	Kranzhorn	Werner UU	L
37	14.-17.07.	Mo-Do	Verwallgruppe	Helga Peters	M-S
38	23.07.	Mi	Bergcafe Sieglhof	Mgr. Wust	L
39	28.-30.07.	Mo-Mi	Zum Hohen Zahn	Karola Weindl	M-S
August					
40	01.08.	Fr	Schafreuter	B. Bluhm	L-M
41	06.08.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
42	15.08.	Fr	Familien- und Kinderwandertag	H. Binder	L
43	08.08.	Fr	Eng- Binsalm	Werner UU	L
44	11.-12.08	Mo-Di	Riffler	Karola Weindl	M-S
45	15.08.	Fr	Hirschkopf	B. Bluhm	L-M
46	20.08.	Mi	Vorderskopf	Helga Peters	L-M
47	27.08.	Mi	Brauneck	Mgr. Wust	L
48	29.08.	Fr	Frieder	B. Bluhm	L-M
September					
49	03.09.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
50	03.09.	Mi	Dalfazalm	Karola Weindl	L-M
51	08.-12.09.	Mo-Fr	Bayrischer Wald- Wanderwoche	G. Polotzek	
52	10.09.	Mi	Riederstein	Werner UU	L
53	12.09.	Fr	Großer Illing, Veste Schaumb.	B. Bluhm	L-M
54	17.-18.09.	Mi-Do	Heilbronner Weg	Chr. Schwiertz	M-S (T3+)
55	24.09.	Mi	Eng- Hahnenkampl	Helga Peters	M-S
56	26.09.	Fr	Ebner Joch	B. Bluhm	L-M
57	27.09.	Sa	KSC Bergmesse	Kath./ Ev.	

Tourenübersicht 2025

Nr.	Datum	WT	Kurzbeschreibung	Tourenbegleiter	Swkg
Oktober					
58	03.10.	Fr	V. Feldern-u. Brünstelkopf	B. Bluhm	L-M
59	07.-08.10.	Di-Mi	Nagelfluhkette	Chr. Schwiertz	M (T3)
60	08.10.	Mi	Stadtwanderung	G. Gebhardt	L
61	10.10.	Fr	Gedererwand	B. Bluhm	L-M
62	16.10.	Do	Mangfallwanderung	Werner UU	L
63	22.10.	Mi	Friedberg Maria Schnee	Mgr. Wust	L
November					
64	05.11.	Mi	Lokschuppen Rosenheim	G. Gebhardt	L
65	06.11.	Do	Schwarzentennalm	Werner UU	L
66	12.11.	Mi	Westerbuchberg	Mgr. Wust	L
Dezember					
67	03.12.	Mi	Christkindlmarkt	G. Gebhardt	L



C+R HYDRAULICS

Nr. 01 Neujahrswanderung am 01.01.25 im Landkreis Ebersberg
Wann und wo wir uns treffen wird beizeiten noch bekannt gegeben.
Anmeldung bis zum 15.12.24 (wegen Platzreservierung bei der Einkehr) bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 02 Stadtwanderung, 08.01.25 -

Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch
Wir wandern in München, wo genau, das kommt auf das Wetter an. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!
Ansprechpartner und Anmeldung bis 06.01.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de,

Nr. 03 Stadtwanderung, 05.02.25

Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch
Wir wandern in München, wo genau, das hängt vom Wetter ab. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!
Ansprechpartner und Anmeldung bis 03.02.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 04 Partnachklamm-Eckbauer-Wamberg; Wettersteingebirge
Mittwoch 12.02.25

Gesamtgehzeit ca. 4:00 Std.; Auf-/Abstieg 600 hm; höchster Punkt 1236 m; Swkg.: L; T2

Anfahrt ab Merowinger, 7:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Wildromantische Wanderung durch die Partnachklamm, wenn an den Felswänden riesige Eiszapfen hängen und die Wasserfälle zu skurrilen Figuren gefrieren. Der weitere Weg zum Eckbauer und Wamberg ist i.d.R. auch im Winter gut begehbar, allerdings muss je nach Witterung evtl. auch mit Vereisung gerechnet werden. Ausrüstung: Grödeln, Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränk.

Anmeldung 10.02. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

Nr. 05 Winterwanderung von der Einmündung der Weißbach in den Tegernsee nach Kreuth Freitag, 14.02.25
Einfache Wanderung teils auf dem Uferdamm mit Einkehr beim Göttfried in Kreuth

Gesamtgehzeit ca. 3 Stunden

Treffpunkt 09.00 Uhr Merowinger Hof

Anmeldung bis 12.02.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 6 Ski- und Wanderwoche Bad Hofgastein
Von Samstag - Samstag, vom 22. Februar - 01. März 2025

Alpin Ski fahren, Skitouren gehen, Langlaufen, Schneeschuhtouren, Wandern usw., werden möglich sein.

Die Anreise: Bis 8 Personen können im Kleinbus mit Anhänger (Gepäcktransport). Fahrtkosten 40-45,- € Person.

Das Johannesbadhotel steht voll zur Verfügung. Kleine Änderungen sind unter www.johannesbad-hotels.com/badhofgastein Tel: 0043 6432 67150

Der Hotelpreis mit Halbpension inklusive Tischgetränken und Kuchen am Nachmittag, einschließlich Wellness, Sauna und Thermalschwimmbad beträgt pauschal Gruppenpreis 103,- € (incl. MwSt.) pro Person EZ oder DZ. für die gesamte Woche.

Nächtigungsabgabe Kurtaxe, / Nacht = 3,50€

Bei einem Aufenthalt bis zu 5 Nächten, wird ein Aufschlag von 8,- € berechnet.

Inclusive: Übernachtung im gebuchten Zimmer
Frühstücksbuffet von 07-10.30 Uhr
Schlemmen am Abendbuffet incl. Tischgetränke wie Bier, Wein oder alkoholfreie Getränke, von 18.30 – 20.20 Uhr
Thermalbad mit Panorama Pool, und seitlichem Whirlpool, Sauna, Wellness Oase. Weitere Entspannung in der Solegrotte und dem Fitnessraum möglich.
Am Abend, an der Hotelbar, mehrmals wöchentlich, gibt's Lifemusik.
Am Morgen, z. B. Aquafitness lt. Aushang Gastein Card mit vielen Ermäßigungen im Gasteinertal, WLAN im gesamten Hotel,
Bushaltestelle direkt vorm Hotel

Rückfragen bei Werner Unger-Ullmann unter 0171 6706612, wuu.frischerschwung@gmx.de

**Nr. 7 Hörnle 1.496 m, Winterwanderung-Ammergauer Alpen
Freitag 07.03.25**

Tourdaten: Swkg: T2 , ca. 686 Hm, Gesamtgezeit ca. 4 Std.
 Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 8:30 Uhr
 Leichte Winterwanderung auf sonnigen Hängen in angenehmer Steigung zu einem überraschend aussichtsreichen Gipfel.
 Trittsicherheit ist gefordert, je nach Verhältnissen ist mit Schnee und Glätte zu rechnen.
 Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, ev. Grödeln, kl. Brotzeit und Tee
 Einkehrmöglichkeit: Hörnlehütte
Ansprechpartner und Anmeldung bis 05.03.25 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

**Nr. 8 Winterwanderung Starnberg Leutstetten Starnberg
Freitag, 14.03.25**

Am Starnberger See entlang nach Percha, ins Moos zur römischen Villa Rustica und zur Einkehr nach Leutstetten.
 Gesamtgezeit ca. 3
 Treffpunkt 08.50 Uhr S-Bahnhof Heimstetten
Anmeldung bis 12.03.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

**Nr. 09 Großer Riesenberg - Hohe Asten im Mangfallgebirge
Mittwoch, 19.03.25**

Gesamtgezeit ca. 5:00 Std. Auf-/Abstieg 820 hm;
 höchster Punkt 1239 m; Swkg.: M; T2 Anfahrt ab Merowinger, 8:00 Uhr
 Tourenbeschreibung:
 Die Rundwanderung führt zunächst auf den Großen Riesenkopf. Über die Hohen Asten (Deutschlands höchstgelegenen Bauernhöfen, die ganzjährig bewirtschaftet sind) geht's zum Petersberg und zurück zum Parkplatz.
 Ausrüstung: Grödeln, Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke
Anmeldung bis 17.03. Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

**Nr. 10 Wandern u.- Kunst: Wandern in München mit eventuellen Museumsbesuch
Mittwoch, 26.03.25**

Wir wandern durch München, eventuell mit einem Museumsbesuch verbunden, wo genau kommt auf das Wetter an!

Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der WhatsappGruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 24.03.25 bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

**Nr. 11 Tannenhütte am Wank
27.März 2025**

Tourdaten: 375 Hm 2,5 Std auf und 2,0 Std ab; Weglänge 7 Km, Swkg L
 Anfahrt: Per KSC-Bus; ab 8 Uhr, vom Merowinger Hof
 Tour:Über St. Anton wandert ihr bis hinauf zur Tannenhütte und genießt eine herrliche Aussicht über das Tal, umrahmt vom Wetterstein- und Zugspitzmassiv. Die Wallfahrtskirche St. Anton ist berühmt für ihre Deckenfresken. Ein kurzer Zwischenstopp zur Besichtigung lohnt sich auf jeden Fall. Am Kesselgraben-Wasserfall stürzt sich der Faukenbach hinab. Oben lädt die Tannenhütte zur gemütlichen Hütteneinkehr ein. Besuch der Hacker-Pschorr-Hängebrücke ca. 50 Meter von der Tannenhütte entfernt. (Richtung Hasental)
 Ausrüstung: Normale Bergausrüstung, Stöcke, Wetterfeste Bergschuhe
 Verpflegung: Getränke
Anmeldung bis 25. März, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

**Nr. 12 Sonnenaufgangstour zum Breitenstein 1.622 m - Mangfallgebirge,
Sonntag 30.03.25**

Tourdaten: Swkg: T2, ca. 770 Hm, Gesamtgezeit ca. 4:00 Std.
 Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof 3:15 Uhr, Achtung Sommerzeit !!
 Sonnenaufgang 6:51 Uhr
 Mittelschwere Bergwanderung,
 Einkehr im Tal: ca. 9:00 Uhr Winklstüberl
 Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Stöcke, Tee, kl. Brotzeit, Stirnlampe
Ansprechpartner und Anmeldung bis 28.03.25 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de
Nr. 13 MVV Wandern

Nr. 13 Mittwoch, 09.04.25

Wir wandern durch München, eventuell mit einem Museumsbesuch verbunden, wo genau kommt auf das Wetter an!
 Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!
Ansprechpartner und Anmeldung bis 07.04.25 bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 14 Zum Fischessen auf die Auer Alm (1338m) 18.04.25 am (Karfreitag)

Ab Parkplatz Sonnbichl in Bad Wiessee wandern wir über den Zeiselbachsteig hinauf zur Hütte. Nach einer ausgiebigen Rast erfolgt der Abstieg durch das Söllbachtal.

Es handelt sich um eine leichte Wanderung mit 500 Hm.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 08.30h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis zum 16.04.25 (wegen Platzreservierung bei der Einkehr)

bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 15 Taubenberg bei Warngau; Rundtour April 2025

Tourdaten: 220 Hm, Gehzeit: 2 auf, 1 ab, Swkg L

Anfahrt: Mit KSC-Bus; ab 9 Uhr vom Merowinger Hof

Die Wanderung von Warngau auf den **Taubenberg bei Warngau** ist eine **sehr leichte Wanderung**, die bestens **für Familien mit kleinen Kindern geeignet** ist. Der tolle Ausblick vom Gipfel, der Aussichtsturm und die vielen Tiere des Taubenberghauses sorgen bei Alt und Jung für Begeisterung.

Aufstieg: Wir folgen der Lindenstraße und überqueren eine kleine Brücke (Ab hier ist der weitere Weg Richtung Taubenberg beschildert) rechts auf die Auenstraße, welcher wir leicht bergauf folgen. Am Ende der Auenstraße geht der Weg links ab und in eine Forststraße über, der man zunächst flach ansteigend folgt. Später kommen zwei kurze, steilere Passagen, die aber auch noch mit Kinderwagen zu bewältigen sind. Danach flacht der Weg wieder ab und führt direkt am Aussichtsturm vorbei. Hat man den grandiosen Rundumblick genossen, folgt man der Forststraße leicht abfallend weiter nach Osten und kann kurz hinter dem Wiesengelände zwischen der Forststraße und Pfad wählen. Beide Varianten führen zügig zum Taubenberghaus (Einkehr)

Abstieg: Nach ausgiebiger Pause steigt man zunächst wieder zum Aussichtsturm und wählt kurz dahinter an der Weggabelung den rechten Weg für den Abstieg. Auf dem linken Weg erfolgte bereits der Aufstieg. Der Wegverlauf nach Warngau ist weiterhin gut beschildert.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung

Anmeldung bis 22. April, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

24.

Nr. 16 Bad Endorf – Simseemoos – Hirnsberg – Bad Endorf Mittwoch, 30.04.25

Durch das Moor hinauf zur weithin sichtbaren gotischen Kirche in Hirnsberg und von dort über den Lettenwirt im Bogen nach Endorf zurück. Gesamtgehzeit 3 Stunden 180 Höhenmeter

Treffpunkt 08.15 S-Bahnhof

Anmeldung bis 28.04.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 17 Mühlviertel, leichte Wanderungen im waldreichen Hügelland, kostbare Kultur kennen lernen - mit Familienanschluss Montag – Freitag 05.- 09. Mai 2025

Das Mühlviertel in Oberösterreich ist immer eine Reise wert Ist auch nicht das Paradies – so ist es doch ein schöner Flecken, den Gott hier fallen ließ. So besagt es ein Spruch im Färbermuseum in Gutau, aufgeschrieben von einem Färberwander-gesellen.

Hügelig, bis zu 1000 m, waldreich, Granitfelsen, kleine Flüsse - mit vielen Naturschönheiten und sehenswerten Kulturdenkmälern.

Wir werden täglich ca 3 bis 4 Stunden wandern und Sehenswürdigkeiten besuchen. Zur Auswahl stehen: das Färbermuseum in Gutau, der weltberühmten holzgeschnitzte Kefermarkter Flügelaltar, die Burg Prandeg, das Brotmuseum Paneum, die Linzer Altstadt. Einen Tag werden wir auch dem nahegelegenen Tschechien (evt. Krumau) einen Besuch abstatten. Die regionale köstliche Küche wird unseren Hunger und Durst stillen. Das genaue Programm werden wir gemeinsam in einer Vorbesprechung festlegen.

Anfahrt mit Kleinbussen über Salzburg - Linz ins Mühlviertel. Die Anreise werden wir wieder mit kurzen Abstecher und Wanderung im Salzkammergut verbinden. Unsere Unterkunft wird wieder die Gaststätte Kirchenwirt mit Zimmern mit Dusche, WC und reichhaltigem Frühstück sein.

Anmeldung bis 15.3.23 bei Hans Binder 089/9037855 oder Mail: hans.binder@t-online.de

Nr. 18 Wandern u.- Kunst: Wandern in München mit eventuellen Museumsbesuch Mittwoch, 14.05.25

Wir wandern durch München, eventuell mit einem Museumsbesuch verbunden, wo genau kommt auf das Wetter an!

Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der WhatsappGruppe oder E-Mail bekannt gegeben

Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.05.25 bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 19 Zinnenberg 1.548 m - Chiemgauer Alpen**Mittwoch 14.05.25**

Tourdaten: Swkg: T2, ca. 870 Hm, Gesamtgehzeit ca. 4:15 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7:30 Uhr

Rundtour von Innerwald, die größtenteils über Wald- und Wiesenpfade führt.

Trittsicherheit erforderlich

Einkehrmöglichkeit im Tal

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke

Ansprechpartner und Anmeldung bis 12.05.25 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de**Nr. 20 Von Bad Tölz – Ellbacher Moor – Bad Tölz****Mittwoch, 21.05.25**

Frühlingswanderung durch Moorwiesen, frisches Grün der Bäume und schöne Ausblicken auf die Berge des Isartals.

Gesamtgehzeit ca. 3 Stunden Einkehr beim Schützenwirt in Ellbach

Treffpunkt 08.15 S-Bahnhof

Anmeldung bis 18.05.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050**Nr.21 Frasdorfer Hütte 950m Chiemgau****23. Mai 2025**

Tourdaten: 330 Hm, Gehzeit: 1,0 Std auf, 0,45 Std ab; Swkg: L

Anfahrt: KSC-Bus, ab 9 Uhr vom Merowinger Hof nach Frasdorf-

Ledestube-Wanderparkplatz

Tour: Die **Frasdorfer Hütte (950m)** ist ein einfach zu errerichendes Hüttenziel. In nur einer Stunde auf leichtem Forstweg erreicht man die "Frasl" aka jetzt "Stubn", die das ganze Jahr über meist gut besucht ist. Und die Hütte hat eine wirklich schöne Sonnenterrasse mit Aussicht auf den **Laubenstein**, der in ca. 1:15h von der Hütte erreichbar ist (Empfehlung!).

Ausrüstung Normale Wanderausrüstung

Anmeldung bis 21. Mai, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de**Nr.22 Lochner Horn und Wandberg Chiemgauer Alpen****Mittwoch, 28.05.25**

Gesamtgehzeit ca. 5:00 Std.; Auf-/Abstieg 970 Hm; höchster Punkt 1776 m; Swkg.: L; T2 '

Anfahrt ab Merowinger, 7:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Auf dieser aussichtsreichen Rundwanderung durch schönes Almgebiet können wir 3 leichte Gipfel erklimmen; das Lochner Horn (1448 m), den Wandberg (1454 m) und den Brennkopf (1353 m). Dazwischen wandert man über schönes Almgeländer. Den Abschluss der Route bildet der Lochner Wasserfall.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke
Anmeldung bis 26.05. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com**Nr. 23 Vatertagswanderung von Hausham zur Schliersbergalm und retour am 29.05.25 (...auch für Opas geeignet)**

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Heimstetten nach Hausham. Von dort wandern wir mal steiler, mal flacher, gemütlich hinauf zum Schliersberg/Rhonberg. Von hier geht es dann zur Einkehr in die Schliersbergalm. Hier haben wir einen herrlichen Blick ins Leitzachtal und auf den Schliersee. Nach einer ausgiebigen Pause geht es dann wieder hinunter zum Bahnhof in Hausham.

Der Charakter der Wanderung ist leicht bis gemütlich; in ca. 4 Std. werden wir ca. 10km und etwa 500 Hm wandern.

Wir treffen uns am Bahnhof in Heimstetten um 07.10h; Abfahrt 07.21h

Anmeldung bis zum 27.05.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**Nr. 24 Muttertagswanderung am 01.06.25 (...auch für Omas geeignet)**

analog der Vatertagswanderung!

Anmeldung bis zum 30.05.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650**Nr. 25 Stadtwanderung, -Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch 04.06.25**

Wir wandern in München, wo genau, das kommt auf das Wetter an.

Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 02.06.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 26 Hinteres Hörnle (1548m) und Stierkopf (1535m) (Ammergauer Alpen) am 06.06.25

Ab Parkplatz bei Kappel (Nähe Unterammergau) wandern wir teilweise auf Forstwegen und Steigen und über Wiesen hinauf zur Hörnlealm (Einkehrmöglichkeit!) und dann unschwer hinauf zu den Gipfeln. Nach einer ausgiebigen Rast wandern wir über eine Forststrasse und dann einen Steig, weitestgehend im Wald, zurück zum Ausgangspunkt. Gesamtcharakter der Wanderung leicht / Hm ca. 800 / Gesamtgehzeit ca. 4,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 06.30h/wir fahren mit privaten PKW's
Anmeldung bis 04.06.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 27 Dürrnbachhorn Chiemgauer Alpen**Mittwoch, 11.06.25**

Gesamtgehzeit ca. 4:30 Std.; Auf-/Abstieg 560 Hm; höchster Punkt 1776 m; Swkg.: M; T2

Anfahrt ab Merowinger, 7:00 Uhr

Tourenbeschreibung:

Schöne Gipfelwanderung in den Chiemgauer Alpen. Am Gipfel des Dürrnbachhorns erwartet uns ein Panoramablick auf die Loferer Steinberge, das Kaisergebirge, die Berchtesgadener und die Chiemgauer Bergwelt. Der Weg entlang des Grates verläuft direkt auf der Grenze zwischen Bayern und Salzburg und bietet großartige Tiefblicke; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind hier gefragt.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke
Anmeldung bis 09.06. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

**Nr. 28 Hefteralm 1020 m im Chiemgau
13. Juni 2025**

Tourdaten: 400 Hm; Gehzeit: 1,5 Std auf und 1,15 Std ab Swkg L
 Talstation Hochplattenbahn (620m) – Rachlalm (920m) – Hufnagelalm – Hefteralm (1020m) – retour auf gleichem Weg

Der Aufstieg beginnt bei der Talstation der Hochplattenbahn. Man folgt der breiten Forststraße (Maximiliansweg E4) in einigen langgezogenen Kehren leicht ansteigend bergauf (Beschilderung Richtung Hochplatte / Hefteralm). Schließlich verläuft der Weg parallel zum Tennbodenbach, an einer Abzweigung hält man sich geradeaus und überquert den Bach auf einer Holzbrücke. Die Forststraße quert nun die Flanke der Hochplatte, steigt dabei leicht an und bietet immer wieder Ausblicke Richtung Grassau, Marquartstein und zum gegenüberliegenden [Hochfelln](#). Nach

einer guten Stunde erreicht man schließlich das Almgelände, auf dem die Rachlalm (920m) steht(Einkehr).

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung

Anmeldung bis 11. Juni, bei Werner Unger-Ullmann

Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr. 29 Gamskögerl 1.586 m - Kaisergebirge**Mittwoch 18.06.25**

Tourdaten: Swkg: T2, ca. 897 Hm, Gesamtgehzeit ca. 4:30 Std.

Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7:30 Uhr

Mittelschwierige Bergwanderung, die über Forstwege und teils steinige Wald- und Wiesenwege führt.

Einkehrmöglichkeit im Tal

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Brotzeit und Getränke

Ansprechpartner und Anmeldung bis 16.06.25

bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

Nr.30 Schulterberg (1686m) (Vorkarwendel) am 20.06.25

Vom Parkplatz beim GH Marie in Achenwald geht's nach einem kurzen Stück auf dem Fahrweg steil ansteigend durch den Wald bis hinauf zur Schlucht des Dollmannsbachs. Dann weiter über Weidehänge zur Schulterbergalm und dann über einen freien Hang hinauf zum Gipfel. Von hier haben wir einen herrlichen Blick auf das Karwendel und gleich vor uns den Juifen und die Marchbichler Spitze. Der Abstieg erfolgt größtenteils auf der Anstiegsroute bzw. alternativ über Forststrassen. Einkehr erfolgt nach der Tour im Gasthof Marie. Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 900 / Gesamtgehzeit ca. 4,5-5,0 Std. Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's
Anmeldung bis 18.06.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 31 Kiefersfelden – Hechtsee Mittwoch 25.06.25

In Kiefersfelden wandern wir am Kieferbach entlang und steigen zur Nordseite des Hechtsees hoch. Wandern zum Pfrilsee und von dort hinauf zur Wallfahrtskapelle und Ruine Thierberg. Nach der Keffeeinkehr am Hechtsee geht es über Gugglberg hinunter nach Kiefersfelden. Gesamtgehzeit 4 Stunden 350 Höhenmeter Brotzeit mitnehmen
 Treffpunkt 07.15 Uhr S-Bahnhof

Anmeldung bis 23.05.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 32 Wandern auf dem Lechweg - bis ans Ziel**Termin: 27.06. - 01.07.2025**

Inzwischen haben wir den Lech von seinem Ursprung aus bis Elmen begleitet. Und dabei hat er von Etappe zu Etappe seinen Charakter verändert. Jetzt wollen wir seinem Verlauf auf weiteren Etappen bis zum Lechfall bei Füssen folgen. Hier endet der Lechweg.

Die geplanten Etappen: Klimm - Forchach - Wängle - Pflach - Füssen. Und je nach Gestaltung der einzelnen Etappen finden wir vielleicht noch Zeit für eine kleine Bergtour. Wir starten jeweils von einem festen Standort und erreichen den jeweiligen Ausgangspunkt mit dem Wanderbus. Für die Touren reicht dann ein leichter Tagesrucksack.

Anforderung: überwiegend leichte, nur tlw. etwas anspruchsvollere Wanderung ohne technische Schwierigkeiten. Swkg L (T2) Tagesetappen bis zu 5 Std. (je nach Planung max. 6,5 Std.), Höhenmeter bis zu 300 m, eine Etappe mit 800 Höhenmeter (auf die gesamte Strecke verteilt).

Unterkunft: ein fixer Standort (Pension / Hotel)

Ansprechpartner, Anmeldung, Auskünfte: Christian Schwiertz, Tel.: 089-90469032, Mail chr.sz.01@gmail.com

Anmeldung: Interessenten melden sich bitte bis zum 19.05.2025

Nr. 33 Stadtwanderung, -Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch**02.07.25**

Wir wandern in München, wo genau, das kommt auf das Wetter an. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 30.06.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 34 Kitzstein (1399m), Heuberg (1338m) und Wasserwand (1367m) (Chiemgauer Alpen) am 04.07.25

Ab Parkplatz Schweiber bei Samerberg geht es zuerst auf der Forststrasse und einem Steig durch den Wald hinauf zu den Daffnerwaldalmen. Dort dann weiter relativ steil und weglos hinauf zum Kitzstein. Der Weiterweg erfolgt auf dem Grat zum Heuberg. Nach einer kurzen Blickpause geht es leicht bergab um zum Einstieg zum leichten Klettersteig an der Wasserwand zu kommen. Am Gipfel werden wir eine Pause einlegen. Der Abstiegsweg erfolgt meistens auf dem Anstiegsweg. Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 800 / Gesamtgehzeit ca. 4,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30 wir fahren mit privaten PKW's
Anmeldung bis 02.07.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 35 Hasentalkopf Ammergauer Alpen**Mittwoch, 09.07.25**

Gesamtgehzeit ca. 6:00 Std.: Auf-/Abstieg 950 hm; höchster Punkt 1797 m; Swkg.: M; T3

Anfahrt ab Merowinger, 6:00 Uhr

Tourenbeschreibung: Eine lange und landschaftlich schöne Tour in den Ammergauer Bergen. Nach dem ‚Zustieg‘ geht es über kleine Pfade und Steige zum Gipfel. Bei dem finalen Anstieg über den Grat sollte man trittsicher sein. Der Gipfel überblickt man das Zugspitzmassiv und die Ammergauer Berge. Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke.

Anmeldung bis 07.07. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

Nr. 36 Kranzhorn 1365 m; von Erlenberg Chiemgau**11. Juli 2025**

Tourdaten: 480 Hm, Gehzeit 1,5 Std auf und 1,15 Std ab; Swkg L Der Aufstieg führt bis kurz unterhalb des Gipfels auf wenig steilen Forstwegen und der Abstieg führt über leichten Steig und ebenso unsteile Forstwege. Aufgrund der schon hohen Starthöhe – dank des Wanderparkplatzes am Erlenberg. Kurz unterhalb des Gipfels wartet zudem noch die Kranzhornalm auf den durstigen Wanderer Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung.

Anmeldung bis 09. Juli, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr.37 Hüttenwanderung in der Verwallgruppe im Verwallgebirge 14.-17.07.25**Drei Hütten, mittelschwere Wege, Option auf einen 3000er.**

Start- und Endpunkt: St. Anton (Bahnhof).

1. Tag: Anreise und Aufstieg durch das Moostal zur Darmstädter Hütte (ca. 11 km, 1150 Hm hoch, 65 Hm runter, Gehzeit ca. 4,5 Std.).

Übernachtung auf der Darmstädter Hütte.

2. Tag: Von der Darmstädter Hütte zur Niederelbehütte Hütte (ca. 9 km, 1050 Hm hoch, 1100 Hm runter, Gehzeit ca. 5 Std.). Übernachtung auf der Niederelbehütte. 3. Tag: Von der Niederelbehütte zur Edmund-Graf-Hütte (ca. 9 km, 570 Hm hoch, 500 Hm runter, Gehzeit ca. 4,5 Std.).

Übernachtung auf der Edmund-Graf-Hütte.

4. Von der Edmund-Graf-Hütte durch das Malfontal nach Pettneu (ca. 7 km, 0 Hm hoch, 1200 Hm runter, Gehzeit ca. 3 Std.). Übernachtung auf der und mit dem Bus zurück nach St. Anton. Heimfahrt.

Bei guten Wetterverhältnissen und entsprechender Kondition besteht am dritten Tag die Möglichkeit von der Edmund-Graf-Hütte den Hohen Riffler (3.163 m) zu besteigen.

Teilnehmerzahl: max. 7 Personen, nur KSC Mitglieder

Anfahrt ca. 3,5 Std mit KSC Bus.

Anmeldung bis 01.03.25 bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

**Nr. 38 Bayrischzell Leitzachtal Mangfallgebirge Wendelstein
Mittwoch, 23.07.25**

Von Bayrischzell nach Osterhofen, über den Oberberg zum Hochplateau Hochkreut und zum Bergcafe Sighof. Im großen Bogen geht es mit Kneipp-Einlage zurück zum Bahnhof.

Gesamtgehzeit 3 Stunden 200 Höhenmeter

Treffpunkt 07.50 S-Bahnhof

Anmeldung bis 21.07.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

**Nr. 39 Unter den Tribulaunen zum Hohen Zahn 2.924 m - Stubaier
Alpen**

Montag 28.07. – Mittwoch 30.07.25

Tourdaten: Swkg. T3, Mittelschwere Bergtour, kurze drahtseilversicherte Stellen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke,

1.Tag Anfahrt, Zustieg vom Gschnitztal ca. 800 Hm

1 Nacht auf der Gschnitzer Tribulaunhütte

2. Tag Aufstieg Hoher Zahn 962 Hm Abstieg zur Ital. Tribulaunhütte 100

Hm. 1 Nacht auf der Ital. Tribulaunhütte

3.Tag Aufstieg zum Sandesjöchl 224 Hm, Abstieg ins Gschnitztal 1.328 Hm, Heimfahrt

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen, nur KSC Mitglieder

Anfahrt: ca. 2,5 Std mit KSC Bus

Ansprechpartner und Anmeldung bis 01.04.25 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

Nr. 40 Schafreuter (2102m) (Vorkarwendelgebirge) am 01.08.25 Ab Parkplatz kurz nach der Oswaldalm geht's erst einmal längere Zeit auf der Forststraße hinauf bis wir endlich auf einen Steig kommen. Da bietet sich dann schon mal eine super Aussicht, die uns die Forststraße

vergessen lässt. Dann wird es immer steiler, zunächst noch durch die Latschen und dann durch eine steinige Rinne, wo man schon mal die Hände zu Hilfe nehmen kann. Dann ist es nicht mehr weit zum Gipfel mit seinem herrlichen Panorama. Dort werden wir pausieren. Der Abstieg erfolgt dann mit einigen Seilsicherungen immer am Grat entlang bergab zur Tölzer Hütte, wo wir einkehren werden. Dann, nach einem kurzen Gegenanstieg kommen wir wieder auf die Forststraße, auf der wir dann locker bergab zum Ausgangspunkt wandern.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 1300 / Gesamtgehzeit ca. 5,5 – 6,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 30.07.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

**Nr. 41 Wandern u.- Kunst: Wandern in München mit eventuellen
Museumsbesuch**

Mittwoch, 06.08.25

Wir wandern durch München, eventuell mit einem Museumsbesuch verbunden, wo genau kommt auf das Wetter an!

Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der WhatsappGruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 04.08.25 bei Gisela Gebhardt, von 14:00 – 15:00h Tel: 903 66 37, E-Mail: gisela.ebhardt@gmx.de

**Nr.42 Familien- und Kinderwanderung in Bayrischzell,
Erlebniswanderung**

Donnerstag 15. 08. 24 (Maria Himmelfahrt)

Bereits in den letzten beiden Jahren haben wir an diesem Tag Kinderwanderungen unternommen, die sehr gut angekommen sind. Brotzeit und Getränke bitte mitnehmen.

Treffpunkt: Merowinger Hof

Abfahrt um 8:00 Uhr mit KSC Kleinbussen

Gehzeit ca 3 Stunden ca 300 Hm

Ansprechpartner und Anmeldung bis 31.Juli

bei Hans Binder: Tel. 089/9037855 oder hans.binder@t-online.de

**Nr. 43 Eng- Binsalm- Panoramawanderung 1200-1630 m
08. August 2025**

Tourdaten: 430 Hm, Länge 4,5 Km, Gehzeit: 2,5 Std, Swkg L Anfahrt:

KSC- Bus, ab 7 Uhr vom Merowinger Hof- Hinterriß-Eng

Ausgangspunkt für diese Tour ist der Alpengasthof Eng (Bushaltestelle und Parkplatz). Auf dem Weg hierhin durchfährt man den Großen

Ahornboden mit seinen unzähligen Bergahornen, von denen manche bis zu 500 Jahre alt sind.

Vom Parkplatz folgten wir zunächst den Fußweg zur Engalm. Die vielen Engalmen bieten neben einer Schaukäserei auch Einkaufsmöglichkeit und Gastronomie auch schöne Fotomotive. Am südlichen Ende der Bebauung gibt es einen Abzweig nach links in Richtung Binsalm-Panoramaweg. Nach dem Überqueren einer Bachbrücke macht der Weg eine Linkskurve - hier biegen wir rechts ab und folgen der Beschilderung „Panoramaweg, Binsalm - Drijaggenalm“. Der schmale südwärts gehende Pfad wird langsam steiler und schmaler und geht in einen Wald über. Je höher wir nun gewandert sind, desto atemberaubender sind die Blicke auf die umliegende Karwendel-Bergwelt. Schließlich wird der Bergwald verlassen und wir erreichen über Almwiesen die unbewirtschaftete Drijaggenalm, die den höchsten Punkt der Tour darstellt. Direkt hinter der Drijaggenalm folgt eine Lichtung mit mehreren Bänken und einer imposanten Aussicht auf das Gamsjochmassiv, die Lalidererwände und die Spritzkarspitze.

Anschließend folgen wir der Forststraße hinab zur Binsalm, die wir nach rund 20 Minuten Gehzeit erreichen. Die Binsalm lädt zur einer Brotzeit ein - an kalten Tagen in der Gaststube und an den sonnigen Tagen bietet sie aussichtsreiche Terrasse (mit Blick auf die Gamsjoch-Felsenwände) Platz. Nun starten wir den Abstieg mit den letzten Höhenmetern zurück ins Tal. Kurz vor Erreichen des Talgrundes besteht eine Möglichkeit einer Abkürzung - Ausschilderung "Eng, 30 min", dieses ist ein schmaler und teils steiler Pfad mit einigen Serpentinafen und Treppenstufen zum Ausgangspunkt Gasthof Eng. Sofern man auf der Forststraße verbleiben möchte führt der die Straße zunächst zur Engalm und dann wieder auf den anfangs gegangenen Fußweg zurück zum Gasthof Eng (ca. 20 min länger).

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, Feste Bergschuhe, Getränke und Brotzeit

Anmeldung bis 06. August, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr. 44 Hoher Riffler 3.231 m - Zillertaler Alpen Montag – Dienstag 11.- 12.08.25

Tourdaten: Swkg: T3, Alpinwanderung ohne Gletscherberührung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, im Gipfelbereich Block-kletterei,

1.Tag Anreise und Aufstieg zum Hohen Riffler 1.450 Hm

Abstieg zum Friesenberghaus 733 Hm, Übernachtung
2. Tag Abstieg vom Friesenberghaus zum Schlegeisspeicher 713 Hm, Heimfahrt

Teilnehmerzahl: max. 6 Pers., nur KSC Mitglieder

Anfahrt ca. 2,5 Std. mit KSC Bus

Ansprechpartner und Anmeldung bis 01.04.25 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

Nr. 45 Hirschkopf (1960m) (Karwendelgebirge) am 15.08.25

Ab Parkplatz beim GH Karwendelrast am Vomperberg geht es auf einem Serpentinafensteig im Wald steil hinauf Richtung Waldhorbalm, an dieser vorbei, weiterhin steil hinauf, bis zur Waldgrenze. Ab hier geht es dann über mit Fels durchsetztem Grasgelände und Latscheninseln hinauf zum Gipfelkreuz. Von hier aus haben wir einen herrlichen Blick auf das Inntal, die Stadt Schwaz und die Tuxer Alpen. Der Rückweg erfolgt auf dem Anstiegsweg. Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 1100 / Gesamtgehzeit ca. 4,5 – 5,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 13.08.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr.46 Vorderskopf im Karwendel

Mittwoch, 20.08.25

Gesamtgehzeit ca. 5:00 Std.; Auf-/Abstieg 1000 Hm; höchster Punkt 1858 m; Swkg.: L-M, T2

Anfahrt ab Merowinger, 6:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Der Vorderskopf steht wie ein Wächter am Eingang zum Rißtal. Die beschauliche Wanderung führt auf schmalen Pfaden hinauf auf das riesige Gipfelplateau. Von dort hat man einen grandiosen Blick auf die felsigen Karwendelberge.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 18.08. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

Nr. 47 Brauneck – Latschenkopf

Mittwoch, 27.08.25

Talstation Brauneck, Hin- und Rückfahrt über das Stangeneck, vorderer und hinterer Kirchstein zum Latschenkopf. Über den Idealhang zur Stiealm (evtl. Trinkpause) wandern wir zurück zur Bergstation. Hier ist eine Einkehr vorgesehen.

Gesamtgehzeit 3,5 Stunden 300 Höhenmeter Brotzeit mitnehmen

Treffpunkt 7.50 S-Bahn

Anmeldung bis 25.08.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 48 Frieder (2050m) (Ammergauer Alpen) am 29.08.25

Ab Parkplatz Ochsenhütte wandern wir zuerst über einen breiten Fahrweg Richtung Rotmoosalm. Weiter geht es auf einem Wiesenweg und dann auf einem schmalen Steig durch dichten Nadelwald. Immer auf Serpentinaen steigen wir mehr und mehr aus dem Wald heraus und erhalten dann einen ersten Blick auf das Wettersteingebirge. Dann zieht es sich bis wir an ein Latschenfeld gelangen wo wir den Gipfel des Frieder sehen können. Wir kommen zur unbewirtschafteten Friederalm. Danach queren wir eine wunderschöne Blumenwiese und steigen steil hinauf zum Gipfel des Friederspitz. Dann folgt nochmals ein kurzes Rauf und Runter bis wir dann endlich am Gipfel des Frieder angelangt sind. Hier machen wir eine ausgiebige Rast und genießen dabei die herrlichen Ausblicke auf die Kare des Schellschlichts, die Kreuzspitze und können die Tannheimer, Allgäuer und Lechtaler Berge sehen. Darüber hinaus ist natürlich am imposantesten der Blick auf das Wettersteingebirge zwischen Alp- und Zugspitze. Der Abstieg erfolgt auf der Anstiegsroute. Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 1400 / Gesamtgezeit ca. 7,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 06.30h/wir fahren mit privaten PKW's
Anmeldung bis 27.08.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 49 Stadtwanderung, -Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch 03.09.25

Wir wandern in München, wo genau, das kommt auf das Wetter an. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 01.09.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 50 Dalfazalm 1.693 m - Rofan Mittwoch 03.09.25

Tourdaten: Swkg: T2, ca. 750 Hm, Gesamtgezeit ca. 4:00 Std.
 Abfahrt am Parkplatz Merowinger Hof um 7:30 Uhr
 Mittelschwere Wanderung auf guten Wegen und Steigen, die nur auf wenigen Metern Trittsicherheit erfordern.
 Einkehr Dalfazalm

Ausrüstung: feste Wanderschuhe, Wanderstöcke, Getränke
Ansprechpartner und Anmeldung bis 01.09.24 bei Karola Weindl, Tel. 08121/71247 oder e-mail: Karola.Weindl@gmx.de

Nr. 51 Bayrischer Wald - Herbstwanderwoche mit Georg Polotzek (voraussichtlich) 08.-12.09.25

Anmeldung und Auskunft bei Georg Polotzek; Tel: 089 9036393; E-Mail: georgpolotzek@web.de

Nr.52 Riederstein 1207 m, Rundtour, am Tegernsee 10. September
 Tourdaten: 400 Hm, Gezeit: 1,5 Std auf, 1,0 Std ab, Swkg L Anfahrt: KSC Bus, ab 9 Uhr vom Merowinger Hof – Parkplatz Sonnleiten in Tegernsee. Vom Parkplatz folgen wir weiter geradeaus die Teerstraße (Richtung Süden). Wenig später geht es gut beschildert "Galaun" (1h) links hoch. Gleich danach wieder links bergauf. Jetzt folgen wir dem Pfad immer den Schildern Richtung "Galaun über Pflegeleck", immer mit dem Tegernsee im Rücken. Das Pflegeleck – ein sehr schöner Aussichtspunkt- erreichen wir nach ca. 45 Minuten erreichen. Der Weg ist kurz zuvor noch etwas steiler, aber gut begehbar und recht schattig. Am Pflegeleck – ein Bergrücken der im Wald liegt und nur einseitig Aussicht bietet – wurde 2011 ein neues, sehr großes Kreuz errichtet und eine Bank lädt zur Rast ein. Den ersten "Gipfel" haben wir also schon.

Abstieg: Zurück, zum Riedersteinhaus, Einkehr. Danach weiter geradeaus und dann am Waldanfang nicht links (Aufstiegsweg) sondern rechts den **Schildern "Tegernsee über Auerweg und Schießstätte"** nach auf dem guten Weg.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung Danach weiter geradeaus und dann am Waldanfang nicht links (Aufstiegsweg) sondern rechts den **Schildern "Tegernsee über Auerweg und Schießstätte"** nach auf dem guten Weg.

Anmeldung bis 08. September, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E-mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr. 53 Großer Illing (1341m) (Walchenseer Berge) am 12.09.25
 Ab Parkplatz in Ohlstadt spazieren wir über den Forstweg leicht ansteigend durch lichten Bergwald hinauf bis wir auf einen steiler werdenden Steig (holprig und teilweise mit Stufen) kommen. Dann sehen wir schon die Felswände des Illing. Über einen steileren Grashang kommen wir auf einem schmalen Pfad über eine breite Gipffläche zum Großen Illing. Vom Gipfel haben wir einen Tiefblick ins Loisachtal und können rüber zum Heimgarten schauen. Hier legen wir eine Pause ein.

Der Abstieg erfolgt auf einem Pfad über einen bewaldeten Hang hinunter bis wir auf einen Forstweg stoßen den wir vom Aufstieg her schon kennen.

Gesamtcharakter der Wanderung leicht / Hm ca. 700 / Gesamtgehzeit ca. 3,5 – 4,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 10.09.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 54 Heilbronner Weg Datum: 17-18.09.2025

Schwierigkeit: M-S, T3+ Der Heilbronner Weg verläuft über mehrere Gipfel und Scharten des Allgäuer Hauptkammes von der Rappenseehütte zur Kemptener Hütte. Er gilt als echtes Highlight für Bergwanderer und zählt zu den ältesten und bekanntesten Steigen in den nördlichen Kalkalpen.

Aufgrund vieler ausgesetzter Stellen, dem felsigen und steilen Gelände und vieler stahlseilversicherter Passagen kann er mit einem leichten Klettersteig verglichen werden. Trittsicherheit, absolute Schwindelfreiheit, eine sehr gute Kondition und Erfahrung im alpinen Gelände sind daher Voraussetzung.

Anreise: erfolgt mit der Bahn.

Alle weiteren Infos (Ausrüstung, Zeitplanung etc.) erfolgen im Rahmen der weiteren Planung.

Interessentenmelden sich **bis zum 08.08.2025**

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, Tel. 089-90469032, mail: chr.sz.01@gmail.com

Nr.55 Hahnenkaml im Karwendel Mittwoch, 24.09.25

Gesamtgehzeit: 4:30 Std; Aufstieg 900 Hm; höchster Punkt 2082 m;

Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich; Swkg.: M-S; T3

Anfahrt ab Merowinger, 6:30 Uhr

Tourenbeschreibung:

Über einen kleinen steinigen Pfad steigen wir hinauf zur Binsalm und zum Binssattel. Am Binssattel haben wir bereits einen direkten Blick auf das Sonnjoch und die Rappenspitze. Im Kammverlauf ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Am Gipfel erwartet uns ein wunderbares Panorama. Bei der weiteren Überschreitung des Gipfels in Richtung Lamsenjoch ist sind einige luftige Stellen zu überwinden, diese sind jedoch mit Drahtseilen gesichert. Vom Lamsenjoch steigen wir wieder zum Parkplatz, in der Eng, hinab.

Ausrüstung: Wanderstöcke, festes Schuhwerk, ausreichend Getränke

Anmeldung bis 22.09. bei Helga Peters, Tel.: 089 903 46 66 oder E-Mail: HPPeters02@gmail.com

Nr. 56 Ebner Joch (1957m) (Rofan) am 26.09.25

Ab Parkplatz Eben geht es kurz auf der Forststraße bis man auf einen Steig kommt. Auf diesem Steig wandern wir hinauf zur Astenau Alpe. Weiter geht es dann auf einem immer steiler und felsiger werdenden Steig Richtung hinauf zum Gipfel mit herrlichen Ausblicken. Der Abstieg erfolgt auf der Anstiegsroute, vorbei an der Astenau Alpe, wo wir einkehren werden, bevor wir zum Auto zurückkehren werden.

Gesamtcharakter der Wanderung leicht-mittel / Hm ca. 1000 / Gesamtgehzeit ca. 4,0 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 24.09.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 57 KSC Bergmesse Samstag 27. September

Ökumenische Bergmesse mit Pfarrer Werner Kienle

Anmeldung: Pfarrbüro St. Peter Montag 9-11 Uhr Donnerstag 15-17 Uhr

Tel: 089 3043335, Pfarrbüro Cantatekirche Dienstag und Freitag von 9-12 Uhr; Tel: 089 9038133 und beim Kirchheimer SC Mittwoch 10-12, Do 19-21 und Fr. 12-12 Uhr Tel. 089/9044386

Nr. 58 Vorderer Felderkopf (1928m) und Brünstlkopf (1752m) (Ammergauer Alpen) am 03.10.25

Ab Parkplatz am Pflegersee geht es zuerst auf einem Forstweg und dann auf einem breiten Steig zügig und steil hinauf zum Sattel. Nach einem latschenbewachsenen Hang steigen wir auf Serpentinien zum Gipfel des Brünstlkopfs hinauf. Der Weiterweg erfolgt eben auf den Kamm, auf dem wir dann wieder relativ steil hinauf zum Zunderkopf steigen. Dann ist es nicht mehr weit zum höchsten Punkt der Tour, dem Felderkopf. Hier werden wir eine verdiente Rast einlegen. Dann geht es kurz hinunter zu den Almwiesen um nach kurzem Gegenanstieg den Felderkopf mitnehmen. Wir kommen dann vorbei an der Ennigalm, die wahrscheinlich geschlossen ist, über einen teilweise rutschigen Steig bis zum Forstweg vom Anstieg.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 1100 / Gesamtgehzeit ca. 6,0 – 6,5 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.00h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 01.10.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr. 59 Überschreitung der Nagelfluhkette von Oberstaufen nach Immenstadt Datum: 07. - 08.10.2025

Die Überschreitung der Nagelfluhkette ist eine der schönsten Kamm- und Gratwanderungen des gesamten Deutschen Alpenrands. Bei guter

Fernsicht hat man einen tollen Blick auf den Bodensee, die zentralen Allgäuer Alpen, den Tödi und die Zugspitze. Eine ausgedehnte Bergtour ist diese Grattour aber auch. Geplanter Verlauf: Aufstieg von Oberstaufen (Lanzenbach) hinauf zur Falkenhütte und über den Seelekopf zum Staufener Haus, wo wir übernachten. Am folgenden Tag dann über den langen Kamm vom Hochgrat und über mehrere Gipfel zum Steineberg. Der Abstieg führt hinab zum Mittag (Bergstation) und zum Bahnhof von Immenstadt.

Anforderung: Tagesetappen von 6 - 8 Std., ca. 800 Hm im Aufstieg bzw. 1.100 im Abstieg, Abstieg kann am zweiten Tag durch Liftbenutzung abgekürzt werden.

Schwierigkeit: mittelschwer (M, T3), Trittsicherheit erforderlich, tlw. ausgesetzt und mit Drahtseilen versichert.

Anreise: mit Bus & Bahn. Alle weiteren Infos (Ausrüstung, Zeitplanung etc.) erfolgen im Rahmen der weiteren Planung

Interessenten melden sich bis zum 12.09.2025

Ansprechpartner: Christian Schwiertz, Tel. 089-90469032, mail: chr.sz.01@gmail.com

Nr. 60 Stadtwanderung, -Kunst: in München mit eventuellem Museumsbesuch 08.10.25

Wir wandern in München, wo genau, das kommt auf das Wetter an. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp Gruppe oder E-Mail bekannt gegeben!

Ansprechpartner und Anmeldung bis 06.10.25 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00h Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 61 Gederer Wand (1339m) (Chiemgauer Alpen) am 10.10.25 Ab Parkplatz Aigen wandern wir vorbei am schön gelegenen Bergbauernhof Aigen auf der Forststraße in Sichtweite der Schmidalm. Dann führt uns ein Pfad parallel zum Waldrand bergauf. Dann erreicht man ein steiles Schotterfeld mit dem Zwölferturm. Auf steilen, teils etwas erodierten Serpentin, geht es nun auf den Turm zu. Nach einer flachen Querung kommt man zu einer kleinen Kletterstelle: einem kaminartigen Durchschlupf. Danach geht es flach weiter über einen Waldsattel. Dann geht es über einen Steig entlang der Kammlinie. Dabei steigt man am Gipfel des Zwölferturms vorbei. Nach einem kurzen Abstieg geht es dann in freiem Gelände wieder bergan. Jetzt kann man das Gipfelkreuz schon sehen. Nun ist es nur noch ein kurzes Stück und man ist oben. Hier

werden wir eine verdiente Pause, bei herrlichen Ausblicken, einlegen. Der Rückweg führt uns auf gleichem Wege ein kurzes Stück zurück bis dieser dann in Richtung Gschwendt abzweigt. Dann geht es über breitere Wege und Forststraßen zurück zum Parkplatz.

Einkehr erfolgt nach der Tour.

Gesamtcharakter der Wanderung mittel / Hm ca. 700 / Gesamtgehzeit ca. 3,5 Std.

Treffpunkt am Merowinger Hof um 07.30h/wir fahren mit privaten PKW's

Anmeldung bis 08.10.25 bei Bernd Bluhm Tel: 08106 219650

Nr.62 Mangfallwanderung 16. Oktober 2025

Von Gmund, entlang der Mangfall Bergfriedhof und Louisenthal und zurück (12,5 Kilometer)

Anfahrt: KSC-Bus um 8.30 Uhr vom Merowinger Hof nach Gmund am Tegernsee

Ausrüstung normale Wanderausrüstung, Verpflegung: Getränke und Brotzeit.

Anmeldung bis 14. Oktober, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr. 63 Stadt Friedberg Wallfahrtskirche Maria Schnee in Wulfertshausen Mittwoch, 22.10.25

Die Lechleite entlang, vom Bahnhof über den Marienplatz zum schmucken Rathaus und ehemaligen Spital erblicken wir das Wittelsbacher Schloss mit Zugbrücke. Durch den Schlosspark verlassen wir die Stadt, erreichen die Schwabmühle und die Friedberger Ach mit Damm in Sätzing mit ehemaligem Schloss und bedeutender Kirche St. Georg. Weiter kommen wir zur 1460 erbauten Dorfkirche Maria Schnee (Legende der Entstehung der Kirche Maria Maggiore in Rom) Der Rückweg erfolgt wieder über den Schlosspark zum Bahnhof. Gesamtgehzeit ca. 3 Stunden 150 Höhenmeter Treffpunkt 08.50 S-Bahnhof

Anmeldung bis 20.10.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 64 Lokschuppen Rosenheim Mittwoch, 05.11.25

Unser traditioneller Besuch in Rosenheim mit der Ausstellung im Lokschuppen. Wir hoffen auf eine interessante Ausstellung, sonst suchen wir uns ein anderes Ziel aus! Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der WhatsApp - Gruppe bekannt gegeben oder mit E-Mail!

Ansprechpartner und Anmeldung bis: 03.11.2025 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00 Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Nr. 65 Schwarzentennalm Sonntag 09. November

Tourdaten: 200 Hm, Gehzeit 2,5 Std., Länge 8 Km, Swkg. L
 Anreise: Abfahrt mit KSC-Bus um 9 Uhr am Merowinger Hof-Parkplatz
 Klamm/ Schwarzentenn

Tour: Kurz nach dem Start am Wanderparkplatz zweigt links vom breiten Forstweg ein Wanderweg durch den Wald ab. Man überquert den Schwarzenbach und wird kurz vor der Schwarzentenn-Alm wieder auf den Forstweg treffen. Der links in den Wald abzweigende Wanderweg ist abwechslungsreicher und naturnaher. Nach einer halben Stunde Gehzeit, ist rechts ein 5m hoher Wasserfall. Kurz nach dem Schwarzenbach-Wasserfall kreuzt die Wanderung zur Tegernseer Hütte. An dieser Stelle endet der Wanderweg durch den Wald und man spaziert die letzten Meter bis zur Schwarzentenn-Alm auf dem breiten Forstweg, den man zu Beginn der Wanderung verlassen hat.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung.

Verpflegung: Getränke, Einkehr- Schwarzentennhütte.

Anmeldung bis 07. November, bei Werner Unger-Ullmann Tel: 0171 6706612, E- mail wuu.frischerschwung@gmx.de

Nr. 66 Übersee – Westerbuchberg Mittwoch, 12.11.25

Inselberg im Schwemmland des Achantals mit sehenswerter Kirche St. Peter und Paul Gesamtgehzeit 3 Stunden 100 Höhenmeter
 Treffpunkt 08.15 Uhr S-Bahn Kleine Brotzeit mitnehmen

Anmeldung bis 10.11.25 bei Rita Wust rwust@gmx.de Tel. 9037050

Nr. 67 Christkindlmarkt: Traditioneller Abschluss unseres Wanderjahres Mittwoch, 03.12.25

Zu welchen Christkindlmarkt wir heuer fahren, muß noch recherchiert werden. Näheres, wie Abfahrtszeiten und Treffpunkt wird in der Whatsapp - Gruppe bekannt gegeben oder mit E-Mail!

Ansprechpartner und Anmeldung bis: 01.12.2025 bei Gisela Gebhardt, Montag bis Freitag: von 14:00 - 15:00 Tel: 903 66 37, oder E-Mail: gisela.gebhardt@gmx.de

Preimesser

RECYCLING-FACHBETRIEB

Schnell, regional und kostengünstig

Ankauf von Schrott und Buntmetallen, Containerdienst,
 Zertifizierte Altautoannahme und -verwertung,
 Abbrüche, Demontage, Entrümpelung

Schneller gehts nicht! Rufen Sie uns an!

 **(089) 99 18 82 - 0**

PETER PREIMESSER GMBH & CO.KG

Taxetstrasse 3, 85551 Kirchheim-Heimstetten

Mo – Fr 07.00 – 17.00 Uhr / Samstag 08.00 – 12.00 Uhr

www.preimesser.de

Immerroll Sonnenschutzanlagen

Sonnenschutzanlagen

Georg Fitzthum

Platanenweg 30
 85551 Kirchheim
 Tel.: 089 / 94461773
 Fax: 089 / 94405014
 E-mail: g.fitzthum@immerroll.de

Ihr Fachmann für:

- Rollläden
- Jalousien
- Markisen
- Wintergartenbeschattungen (komplett Service)
- Plissee
- Insektenschutz
- Elektr. Rolllädenantriebe

Reparatur  **Sofortdienst**

Bad Hofgastein im März 2024



Am Fulseck



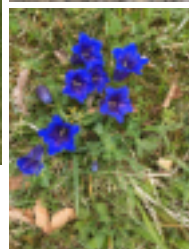
An der Graukogel Hütte



Am Stubnerkogel



Margarita Wust



Altherrenweg Unter-Oberammergau



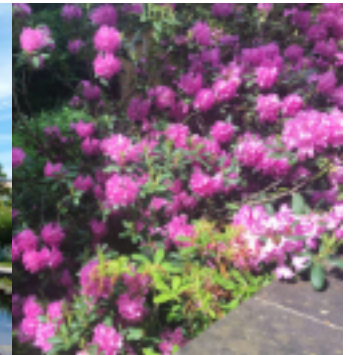
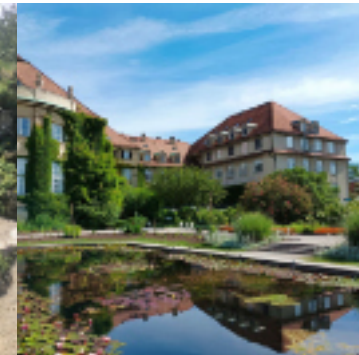
Leitzachtal Wanderung

Solesteig Bernau

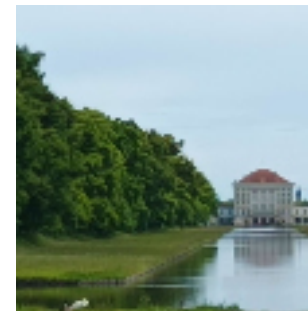


Seiseralmblick

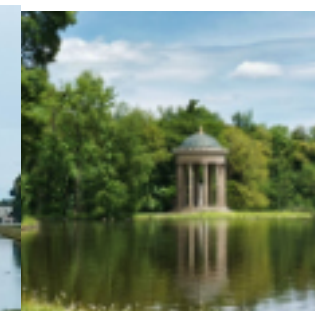
Werner Unger - Ullmann



Botanischer Garten München



Schlossblick



Apollotempel



Pagodenburg

Nymphenburger Schlosspark



Amalienburg

Magdalenenklause



Walchenseeblick vom
Hirschhörndlkopf

Hirsch-
hörndlkopf



Hans Binder



Wanderwoche Mühlviertel

Helga Peters



In den Hohen Tauern
Juli 2024



Hammerstein Chiemgau

Kienjoch - Ammergauer Berge



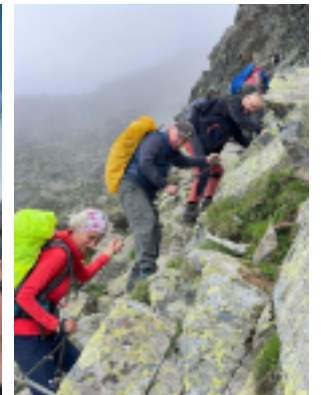
Schalkopf bei Farchant

Krenspitze - Ammergauer Berge

Karola Weindl



Wörner Kopf



Habicht Stubaier Alpen



Seebergspitze
Achensee

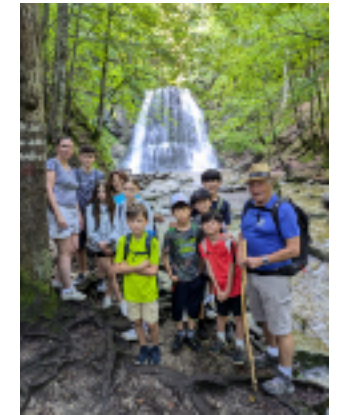


Klausenberg Chiemgau



Heuberg am Zahmen Kaiser

Familien- und Kinderwanderung mit Hans Binder und Helga Peters vom Josefstal zum Spitzingsee



Ökumenischer Berggottesdienst in Söllhuben 13.10.2024





RATHAUSVIERTEL
KIRCHHEIM. EINZIGARTIG ZUHAUSE.



**GRÜNES STADTQUARTIER
AM NEUEN RATHAUS**

Als Teil des Entwicklungsgebietes Kirchheim 2030 zur Verbindung und Stärkung der Gemeindeteile Kirchheim und Heimstetten entsteht mit dem Rathausviertel ein attraktives, zukunftsfähiges Wohnquartier mit Mieteinheiten in modernen Stadthäusern sowie mietbaren Reihenhäusern mit Garten.

138 WOHNUNGEN	29 REIHENHÄUSER	240 PKW-STELLPLÄTZE (TIEFGARAGE)	429 FAHRRAD-STELLPLÄTZE
-------------------------	---------------------------	---	-----------------------------------

www.kirchheim-rathausviertel.de

DIBAG INDUSTRIEBAU AG, Lilienthalallee 25, 80939 München
Telefon: +49 (0)89 32470-0, info@dibag.de, www.dibag.de



VIELEN DANK AN UNSERE INSERENTEN**Sie unterstützen unseren Sport - kauft ortsnah !!!**

Autocheck, König	Seite 14
Autoreparatur Betz	Seite 48
Bauträger DIBAG	Seite 60
Bike & Tools	Seite 50
Blickpunkt Optik	Seite 43
Blumenzauber	Seite 33
Brunnenapotheke	Seite 15
C + R Hydraulics	Seite 00
Christ Apotheken	Seite 100
Deutsches Heim	Seite 26
Dr. Dipsche & Koleg. Kieferorthopädie	Seite 18
Heidi Chalets	Seite 24
Gasthof u. Metzgerei Huber	Seite 5
Genua Software	Seite 3
Iffland Akustik	Seite 87
Immerrol Markiesen	Seite
Immobilien Weichselgartner	Seite 31
Leicher Engeniering	Seite 34
Preimesser Recycling	Seite 99
Pysiotherapie & Reha Maria Frank	Seite 45
Restaurant Olympia	Seite 39
Schreinerei Prasch	Seite 42
Schmuck Mehringer	Seite 36
Sift Elektroanlagen	Seite 54
Sport Gürteler	Seite 2
Sussmann	Seite 19
Wipro Fenster, Türen	Seite 100
VR Bank M-Land	Seite 23

Alles im Griff



**Aktuelle Türentrends
von klassisch bis modern**

Haustüren
Wohnungstüren
Raumspartüren
Innentüren
Bodentreppen
www.wipro.de

TÜREN-SCHAURaum MÜNCHEN

Benzstraße 5a,
85551 Kirchheim bei München (Gewerbegebiet)
Deutschland
Tel.: +49 89 90 41 01 161
E-Mail: info@wipro.de

Öffnungszeiten:
MO bis FR von 8:30–12:00 Uhr und 13:00–17:00
Uhr SA von 9:00–12:00 Uhr
Juli und August: nur jeden 1. Samstag im Monat
von 09:00 – 12:00 Uhr



Christ Apotheken

St. Emmeram Apotheke

Am Gangsteig 5

85551 Kirchheim

089 9037212

Dr. Knorr Apotheke

Hohenindner Straße 1

85622 Feldkirchen

089 9032237

Räter Apotheke

Räterstraße 19

85551 Kirchheim

089 9030110